



7 ET 8 JUILLET 2022 DÉBUT EN DOUCEUR...

JEUDI 7 JUILLET

DÈS
16H00
(SORTIE
DE
CLASSE)

ANIMATION SPORTIVE DE FIN D'ANNEE

Animation multisport organisé par le service sport de la Mairie de Pau
Sur la plaine des jeux Saragosse viens te défouler !
Départ de la M pour tous à 16h retour à 18h15 (possibilité de récupérer l'enfant sur place)



VEND 8 JUILLET

8H30 -
18H30

10€

DOMAINE D'ABBADIA

Visite du château et baignade l'après-midi
prévoir pique-nique- goûter- maillot- serviette et crème solaire



ACTIVITÉS MJC

JEUX D'EAU

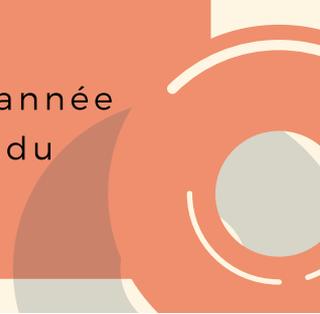
SEJOUR PARIS

DÉPART
LUNDI 11
À 7H30
RETOUR
VENDREDI 15
À 22H30

DÉCOUVERTE DE PARIS ET DE NOTRE HISTOIRE

Séjour organisé dans le cadre du dispositif "Colos apprenantes"
travail tout au long de l'année avec les enfants : travail du programme, action d'autofinancement...

COMPLET





11 JUILLET - 13 JUILLET JEUX OLYMPIQUES

gratuit

inscription obligatoire
pour les 3 jours

**LUNDI 11
JUILLET**

DÉS
14H30

CÉREMONIE D'OUVERTURE

Conception des équipes
hymnes nationaux

16H30

CONCERT OPPB (OUVERT À TOUS)

un duo flûte/harpe pour raviver
les classiques de Disney

**MARDI 12
JUILLET**

DE 10H
A 17H30

EPREUVE DE VITESSE ET D'ENDURANCE

Au Gymnase Jeanne d'Albret
prévoir : pique nique, crème
solaire, casquette, bouteille d'eau
et vêtement de sport

**MERCREDI
13
JUILLET**

DE 10 H
À 17H30

EPREUVE DE FORCE ET D'ADRESSE

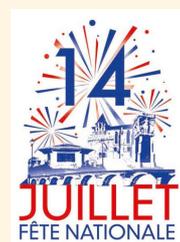
Au Gymnase Jeanne d'Albret
prévoir : pique nique, crème solaire,
casquette, bouteille d'eau et vêtement de
sport

DÉS
18H

REMISE DES RECOMPENSES AVEC LES PARENTS

Auberge espagnole vous vous
occupez du sucré ou du salé, on
s'occupe des boissons.

**JEUDI
VENDREDI
14/15
JUILLET**



**FERMETURE DE LA MJC
FERIE**



18 JUILLET - 22 JUILLET RETOUR À LA NATURE...

LUNDI 18 JUILLET



10H -
17H30

10€

FORÊT DES VERTIGES

prévoir vêtement de sport,
pique nique, goûter, casquette,
crème solaire et bouteille d'eau

9H00-
12H00

gratuit

EQUITATION À SERS

prévoir vêtement de sport,
bouteille d'eau

ACTIVITÉS MJC

MARDI 19 JUILLET

gratuit

8H-19H

15€

ATLANTIC PARC SEIGNOSSE

Parc aquatique à Seignosse
prévoir : pique-nique, goûter,
maillot, serviette, crème solaire
et casquette

9H00-
12H00

gratuit

13H30-
17H

SECOURISME À SERS

viens apprendre les gestes qui
sauvent

PHOTOGRAPHIE À SERS

prévoir le goûter

ACTIVITÉS MJC

MERCREDI 20 JUILLET

10H
-17H30

5€



DOMAINE DE CINQUAU

Visite d'un domaine viticole
avec rallye dans les vignes à
Artiguelouve

Prévoir pique-nique, goûter,
vêtement de sport, casquette,
crème solaire et bouteille d'eau

ACTIVITÉS MJC



JEUDI 21 JUILLET

10H-17H **JOURNÉE SPORT**

gratuit

sur la plaine des jeux Saragosse
animation proposée par le
service sport de la Ville de Pau
prévoir pique nique, casquette
et bouteille d'eau

DÉS
10H



JOURNÉE KID'Z DE LA M

C'est toi qui crée la journée...
suite aux réponses dans la boîte
à idées, nous créons la journée
avec les animations que tu
auras proposé... Donc fais
marcher ton imagination pour
que cette journée soit
exceptionnelle.



13H30-
17H

**JARDINAGE AVEC LA MAISON
DU JARDINIER DE SERS**

gratuit

prévoir le goûter et des
vêtements qui ne craignent pas
la salissure

ACTIVITÉS MJC

VENDREDI 22 JUILLET

8H30-
18H30

gratuit

**SORTIE AU LAC DE BIRON
OU AU PLATEAU DU
BENOU**

Selon la météo tous le monde
se baigne ou tous le monde à la
montagne
prévoir : pique nique, goûter,
maillot de bain, crème solaire,
casquette et bouteille d'eau ou
chaussures de marche

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

PAS ACTIVITÉS MJC





10 €

inscription obligatoire
pour toute la
semaine

25 - 29 JUILLET SURICATE RALLYE AVENTURE

LUNDI 25 JUILLET

Pour les 10 ans et + qui n'ont pas
le test PAN prévoir un maillot et
une serviette pour le passer

DES
14H30

CREATION DES EQUIPES

viens commencer ce rallye
culturel et sportif avec tes amis

Prévoir de la bonne humeur et
de la volonté le reste est fourni
par la MJC



MARDI 26 JUILLET

DÉPART
9H30
RETOUR
17H30

PETIT 6-8 ANS

Adresse et précision
Prévoir pique-nique, goûter et
affaires de sports, casquette

MOYEN 9 ANS

endurance
prévoir tenue de sport,
casquette, pique nique, eau

GRAND 10 ANS ET +

Sports d'eau vives
prévoir maillot, tennis pour
aller dans l'eau, pique-nique
et eau

MERCREDI 27 JUILLET

DÉPART
9H30
RETOUR
17H30

PETIT 6-8 ANS

Sports d'eau vives
prévoir maillot, tennis pour
aller dans l'eau, pique-nique
et eau

MOYEN 9 ANS

Adresse et précision
Prévoir pique-nique, eau et
affaires de sports, casquette

GRAND 10 ANS ET +

Endurance
prévoir tenue de sport,
casquette, piquenique, goûter





JEUDI 28 JUILLET

DÉPART
9H30
RETOUR
17H30

PETIT 6-8 ANS

Endurance
prévoir tenue de sport,
casquette, pique nique, goûter

MOYEN 9 ANS

Sports d'eau vives
Prévoir maillot, tennis pour
aller dans l'eau, pique-nique
et eau

GRAND 10 ANS ET +

Adresse et précision
Prévoir pique-nique, eau et
affaires de sports, casquette



VENREDI 29 JUILLET

DÈS
14H30

EPREUVE FINALE

Viens relever les ultimes défis

A
PARTIR
DE
17H30

REMISE DES RECOMPENSES AUBERGE ESPAGNOLE

Les parents s'occupent du sucré
et du salé

Nous nous occupons des
boissons

SURICATE

DÉPART
9H30
RETOUR
17H30

RALLYE SPORTIF ET CULTUREL 2 EME EDITION

Sur la semaine, à tour de rôle
les enfants pratiqueront les
sports d'eaux vives, le mini golf
et différents sport tout en ayant
à répondre à des questions
culturelles et d'actualité.

La semaine se termine par une
remise des récompenses autour
d'une auberge espagnole.





1 AOÛT - 5 AOÛT VIVE LE GRAND AIR...

LUNDI 1 AOÛT



9H

DEPART SEJOUR ORONOZIA

10H -
18H

CHATEAU DE LAAS

10€

Le Château des Énigmes est un parc de loisirs d'un genre nouveau qui permet de visiter, tout en s'amusant

9H00 -
12H00

TIR A L ARC A SERS

prévoir des vêtements de sport et une bouteille d'eau

gratuit

ACTIVITÉS MJC

MARDI 2 AOÛT



8H30 -
18H00

**PARC ANIMALIER +
PISCINE**

visite du parc animalier des Pyrénées et après midi piscine à Lau'Folies

prévoir pique nique, goûter, maillot de bain, serviette, casquette, crème solaire

10€

9H00 -
12H00

ARPICULTURE A SERS

Rencontre avec les abeilles sociables

prévoir le goûter

gratuit

ACTIVITÉS MJC

MERCREDI 3 AOÛT



13H

SORTIE CINEMA

Ducobu président !

Une nouvelle année scolaire démarre pour Ducobu ! A l'école Saint Potache, une élection exceptionnelle va avoir lieu pour élire le président des élèves.

5€

ACTIVITÉS MJC



**JEUDI
4 AOÛT**

10h -
17h30

8€

FORÊT DES VERTIGES

prévoir vêtement de sport,
pique nique, goûter, casquette,
crème solaire et bouteille d'eau

ACTIVITES MJC

**VENDREDI
5 AOÛT**



10h -
17h30

gratuit

SORTIE AU LAC DE BIRON OU AU PLATEAU DU BENOU

Selon la météo tous le monde
se baigne ou tous le monde à la
montagne

prévoir : pique nique, goûter,
maillot de bain, crème solaire,
casquette et bouteille d'eau ou
chaussures de marche

PAS ACTIVITÉS MJC

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

**SEJOUR
ORONOZIA**

50€

Départ
lundi à
9h

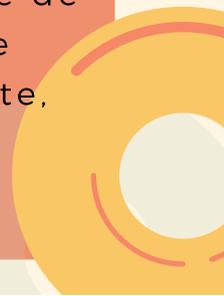
retour
mercredi
à 18h



Le Domaine d'Oronozia se situe
sur les hauteurs du village,
offrant un magnifique
panorama sur les montagnes
avoisnantes (Iparla, Hauza,
Oilandoi, Munhoa...)

Le Domaine est clos et propose
une grande terrasse avec une
vue sur les vignes de l'AOP
Irouléguay.

Prévoir: pique-nique du lundi
midi, goûter du lundi, affaire de
toilette, serviette, maillot de
bain, crème solaire, casquette,
affaires de change, sac de
couchage ou draps





8 AOÛT - 12 AOÛT PEKIN EXPRESS

10 €

inscription obligatoire
pour toute la
semaine

**LUNDI
8 AOÛT**

DÉS
14H30

CÉRÉMONIE DU DOSSARD

première épreuve qualificative
pour l'épreuve de confort



**MARDI
9 AOÛT**

DEPART
9H

GROUPE DES 6-8ANS

Viens découvrir la ville de Pau
sous une autre forme

RETOUR
17H30

GROUPE DES 9 ANS

Périple dans Nay - prévoir le
maillot de bain

GROUPE DES 10 ANS ET +

excursion à Salies de Béarn

**MERCREDI
10 AOÛT**

DEPART
9H

GROUPE DES 6-8ANS

Sport et culture sur la plaine de
Nay - n'oublie pas ton maillot

RETOUR
17H30

GROUPE DES 9 ANS

Treck dans la pampa Salisienne
(Salies de béarn)

GROUPE DES 10 ANS ET +

Total immersion dans la Cité
Royale





GROUPE DES 6-8ANS

Course folle dans Salies de Béarn... qui remportera l'amulette bonus ?!

DEPART
9H

RETOUR
17H30

**JEUDI 11
AOÛT**

GROUPE DES 9 ANS

Course effrénée dans les rues de Pau

GROUPE DES 10 ANS ET +

Réflexion, endurance et natation sont de rigueur. Attention à ne pas oublier ton maillot!



VENDREDI 12 AOÛT

DE 10H
À 18H

LA BALISE INFERNALE JOURNÉE MULTI CENTRE À SERS

Viens remporter le maximum d'amulettes en bravant le temps qui, parfois, peut être ton ennemi.

**PEKIN
EXPRESS**



SEMAINE SOUS LE SIGNE DE LA DÉCOUVERTE ET DU DEPASSEMENT DE SOI !

Tout au long de la semaine des épreuves et des énigmes vous permettrons de gagner des amulettes et ainsi de devenir le premier vainqueur du Pékin Express

Prévoir le pique-nique tous les jours de la semaine





16 AOÛT - 19 AOÛT LA DERNIÈRE...DE L'ÉTÉ

MARDI 16 AOÛT



8H-19H

15€

ATLANTIC PARC SEIGNOSSE

Parc aquatique à Seignosse
prévoir : pique-nique, goûter,
maillot, serviette, crème solaire et
casquette

9H00

DEPART SEJOUR SIGEAN

9H00-
12H00

GRIMPE D'ARBRES À SERS

prévoir des vêtements de sport
et une bouteille d'eau

13H30-
17H

TIR A L ARC À SERS

prévoir des vêtements de sport
et une bouteille d'eau

ACTIVITÉS MJC

MERCREDI 17 AOÛT



10h -
17h30

8€

FORÊT DES VERTIGES

prévoir vêtements de sports,
pique nique, goûter, casquette,
crème solaire et bouteille d'eau

ACTIVITES MJC

JEUDI 18 AOÛT

A
PARTIR
DE
14H30



JOURNÉE ZEN ET DETENTE

Tout au long de la journée,
atelier massage, mise en
beauté, yoga, cocooning...

Venez vous détendre avec nous
et profiter du calme avant la
dernière journée qui, elle, ne
sera pas reposante !!!

ACTIVITÉS MJC

RETOUR SEJOUR SIGEAN





**VENDREDI
19 AOÛT**

9H00-
12H00

DES
14H30

BOOT CAMP À SERS

prévoir des vêtements de sport et une bouteille d'eau, de la volonté et une bonne énergie

LA DER DES DER

Mega jeu d'eau avec boum pour fêter ensemble la rentrée scolaire hihihihhi!!!

N'oublies pas ton maillot, ton change, ta serviette et surtout TA BONNE HUMEUR !!!!!



SEJOUR SIGEAN

60€

DÉPART
MARDI 17
AOÛT
À 8H30

RETOUR
JEUDI 19
AOÛT À
18H30

Séjour dans notre Mas provençal au cœur des vignes du Corbières.

Au programme : plage, farniente, activités diverses.

Prévoir: pique-nique du mardi midi, goûter du mardi, affaires de toilette, serviette, maillot de bain, crème solaire, casquette, affaires de change, sac de couchage ou drap.





INFOS

HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi **de 7h30 à 18h30** (sauf horaires spécifiques sorties)

fermé le **jeudi 14 juillet, vendredi 15 juillet**
et le **lundi 15 août**

EN PREVENTION...

- Lavage régulier des mains
- Si votre enfant a de la fièvre, vous devez le garder à la maison, nous le signaler, voir un médecin si nécessaire et nous tenir informés.

A LA M MAIS PAS QUE...

Afin d'accueillir un maximum d'enfants sur cette période nous mettons en place des activités au sein de la MJC mais également sur d'autres lieux comme le Gymnase Jeanne d'Albret, le domaine de Sers, le Parc Noulibos...

Votre enfant est susceptible d'y aller à tout moment



**MERCI DE NOUS PRÉVENIR (24 H À L'AVANCE)
SI VOTRE ENFANT NE PEUT PARTICIPER À UNE
ANIMATION À LAQUELLE IL EST INSCRIT, SI
NOUS NE SOMMES PAS PRÉVENUS AUCUN
REMBOURSEMENT NE SERA POSSIBLE**



PAUSE REPAS

Un repas froid et équilibré avec des couverts, gourde d'eau doit être fourni par les parents dans un sac individuel nominatif.

Il n'y aura pas de réchauffage au micro-ondes.

Petit rappel : les gros paquets de chips, les sodas et autres sucreries sont fortement déconseillés

RAPPEL

Le goûter est fourni à la MJC, au gymnase Jeanne d'Albret... mais attention pas lors des sorties.

Selon la **météo**, j'ai toujours avec moi mon maillot de bain, ma serviette, ma casquette et ma crème solaire... ou des vêtements de pluie.

Selon la sortie je fais attention à ma tenue et à mes chaussures : si je marche ou que je fais du sport je mets mes tennis, si je vais à la plage ou à la piscine je peux mettre des nu-pieds.

TELEPHONE INTERDIT, SI TELEPHONE IL Y A IL DEVRA ETRE LAISSE AU SECRETARIAT ETEINT DES MON ARRIVEE.

INSCRIPTION POUR JUILLET À PARTIR DU SAMEDI 18 JUIN 9H ET POUR LE MOIS D'AOÛT À PARTIR DU LUNDI 18 JUILLET 9H POUR PERMETTRE À UN MAXIMUM D'ENFANT DE PARTICIPER AUX SORTIES, DANS UN PREMIER TEMPS UN SEUL CAMP SUR LES DEUX MOIS, ET 3 SORTIES PAYANTES PAR MOIS..





Bonnes vacances

NOUS VOUS SOUHAITONS UNE
EXCELLENTE RENTRÉE !!

Les animateurs