

La Maison des Jeunes et de la Culture des Fleurs est une association 1901, d'éducation populaire, indépendante, ouverte à tous, démocratique, cogérée par les adhérents, les représentants des collectivités locales et le personnel. Elle est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle est signataire de la charte de qualité des centres de loisirs de la CAF. Elle contribue à l'équilibre social des individus et forme des générations de citoyens.

#### SES OBJECTIFS :

- l'accès aux loisirs
- l'accès à la culture
- l'accès aux sports
- Le débat d'idées
- la formation, l'insertion
- la participation des habitants
- le partenariat

#### SES IDÉES FORTES :

- « Informer les hommes pour vivre en société »
- « Faire débattre des conceptions sociales contradictoires »
- « Permettre la création, pour mieux s'insérer dans l'ordre social »
- « Former aux responsabilités, pour réduire les inégalités sociales »

Elle est présidée par Patrick GOUEL et dirigée par Olivier PELLURE

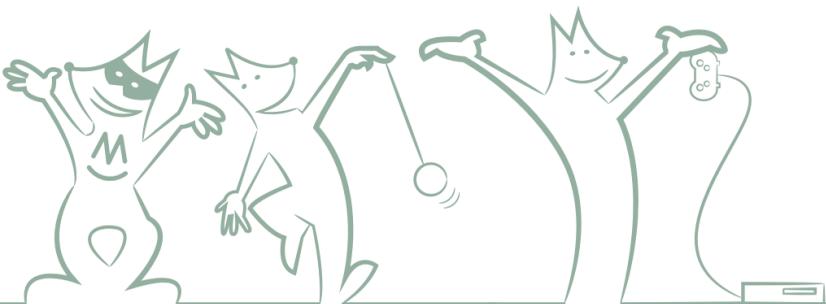
**Horaires d'ouverture du secrétariat :**  
Lundi au Samedi : 9h - 12h et 14h - 18h

**Carte d'adhésion MJC obligatoire pour toute activité :**  
10 € pour les moins de 14 ans  
15 € pour les plus de 14 ans

### Le Foyer : lieu de vie de la MJC

C'est le lieu de rencontre pour tous les habitants, familles et techniciens d'animations et activités. Lieu d'accueil, ouvert à tous, ses installations offrent un éventail d'activités variées : Salles de réunion, multimédia, tv, cinéma, jeux vidéo, des billards, des baby-foot, bar sans alcool...

Ouvert tous les jours de  
9h à 12h et de 14h à 18h30  
fermé le dimanche



# BIEN-ÊTRE



## Yoga

Le Yoga est un ensemble de techniques basées sur des enchaînements corporels, les postures apportant force, souplesse, maîtrise et détente afin d'éviter les douleurs et problèmes physiques éventuels liés aux mauvais placements. Christine saura vous guider dans ce voyage du corps et de l'esprit, zen, soyons zen...

110 €  
PAR AN

## Heartfulness

C'est une méthode simple de relaxation et de méditation dont la pratique permet de se connecter aux ressources infinies du cœur. La méditation Heartfulness invite à l'introspection, au calme et à la détente et permet de stimuler les sens pour développer des facultés de concentration, d'intuition et de créativité laissant le plein potentiel de chacun s'exprimer.

## Conscience corporelle et énergétique

20 €  
PAR AN

Cet atelier permet de se familiariser avec l'expression corporelle, la prise d'espace, l'équilibre à travers les différentes qualités de mouvements. La libération des corps et du mental demande d'accorder, avec soin et conscience, un moment à soi. L'objectif est de transmettre les clés qui permettront de lâcher prise et développer sa propre danse, son mouvement et son expression.

## AMAP Pau Tiron

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne PAU TIRON s'attache à faire vivre des producteurs locaux et soutenir l'installation de nouveaux producteurs. La distribution hebdomadaire a lieu le lundi de 18h à 19h à la MJC des Fleurs.

## Equilibrage Corps-Esprit

Ces ateliers visent à harmoniser le conscient et l'inconscient afin de trouver l'équilibre. Ce sera un espace pour un temps de parole dans la bienveillance, et récupérer des ressources pour un élan de vie optimal. Albiana se fait accompagner (un atelier sur deux) par Nancy NUNEZ PIVOT, chanteuse professionnelle, coach vocal formée en psycho-phonie pour aider les personnes qui sont ouvertes à prendre soin d'eux, dans l'expression de la voix(e) et pourquoi pas les aider à se réaliser en tant qu'artistes.

## Naturopathie

La naturopathie est une médecine naturelle fondée sur le principe de l'énergie vitale de l'organisme. Fabienne SARASA naturopathe, vous accueille en groupe pour vous faire découvrir comment maintenir votre santé de manière naturelle par le biais d'ateliers à thème (gestion du stress, petits maux de l'hiver, alimentation, respiration...)

**Horaires :**  
Lundi : 9h30 - 10h30  
10h45 - 11h45  
Mardi : 17h45 - 18h45  
18h45 - 19h45  
Samedi : 10h30 - 11h30

**Contact :**  
Marinette - 06 58 51 28 27  
**Horaires :**  
Vendredi : 8h - 9h  
Samedi : 9h - 10h  
1 dimanche par mois :  
8h30 - 10h30

**Horaires :**  
Mardi : 12h30 - 13h30  
(ouvert à tous)

**Inscriptions sur le site :**  
pautiron.amap-bearn.fr

À VENIR...  
**NOUVEAUX ATELIERS !**  
**Renseignements à la MJC des Fleurs (dates-horaires des stages)**

# LIEN SOCIAL



## Un accompagnement vers l'emploi

Développer son réseau, réaliser un CV, une lettre de motivation, préparer son entretien d'embauche ne sont pas des actes faciles et nous vous proposons un soutien dans toutes ces démarches. Au travers de dispositif innovant tel que le Job Social Club visant la mise en réseau des demandeurs d'emploi, il s'agit de décroisser les offres, d'éviter l'isolement des personnes en recherche, et la mise en relation des demandeurs d'emploi avec les entreprises, organismes, associations, etc... Aussi, une permanence sur une demi-journée avec le médiateur emploi permet également d'éclaircir la situation, d'orienter et d'accompagner le demandeur d'emploi vers le professionnel de l'insertion socio-professionnelle le plus pertinent selon la situation énoncée.

Des actions et liens privilégiés mis en place avec la Mission Locale et le Pôle Emploi offrent donc à cet accompagnement un avantage prépondérant dans la mise en relation des personnes en recherche avec les services et les compétences mis à leur disposition.

## Ateliers numériques

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, animés par Loris, Conseiller numérique France Service / STEP. Ils s'adressent à tous ceux qui souhaitent maîtriser leur environnement numérique (ordinateurs, tablettes et smartphones), créer des documents, communiquer ou effectuer des démarches en ligne... mais également à ceux qui souhaitent aller plus loin et se perfectionner : utiliser un tableur (Excel), réaliser un montage photo ou vidéo ou découvrir l'univers des logiciels libres...

**Renseignements**  
**MJC des Fleurs**  
05 59 22 73 27  
jobsocialclubdesfleurs@gmail.com

**Gratuit / Sur inscription (6 personnes minimum)**  
**Horaires**  
Mardi : 15h30 - 17h  
Jeudi : 14h - 17h  
Vendredi : 15h30 - 17h  
**Contact :**  
Loris : 06 38 03 37 20  
MJC des Fleurs : 05 59 02 73 27

# l'accueil de loisirs

## Pour une animation éducative à partir de 6 ans

Notre accueil de loisirs se situe dans la complémentarité structurelle de l'école et de la famille. C'est le projet essentiel de notre MJC. Dans un contexte attrayant avec des horaires et des modalités d'accueil soucieux de respecter les rythmes de vie des enfants, il donne accès à un nombre varié d'activités. Activités périscolaires, manuelles, sportives, artistiques, ludiques, audiovisuelles, etc. Les horaires et les modalités d'accueil de notre accueil de loisirs ont été conçus dans le souci de respecter notre volonté de faire de ce lieu un endroit ouvert, où chacun, enfant, adulte, peut se rencontrer et construire ensemble un espace de vie, un lieu social autour de règles, de projets, d'animations globales pour un apprentissage réussi de la vie en groupe. Dans le but de proposer une continuité de service, nous organisons un service de ramassage en bus et à pied pour les enfants inscrits à notre Accueil de Loisirs et fréquentant les écoles Nandina Park, Lapuyade et les Fleurs. Ce ramassage démarrera le **mercredi 14 septembre** et concernera uniquement les enfants dont les parents auront fait la demande au secrétariat de la MJC. **Pour Nandina Park et Lapuyade** : navette en bus de l'école après la cantine jusqu'à la MJC des Fleurs. **Pour L'École des Fleurs** : Pédibus de l'école après la cantine jusqu'à la MJC des Fleurs.

## Vacances scolaires de l'ALSH 2022/23

**Toussaint :**  
Du lundi 24 octobre au vendredi 04 Nov.  
**Noël :**  
Du lundi 19 au Vendredi 30 décembre  
**Hiver :**  
Du lundi 6 au vendredi 17 février 2023  
**Printemps :**  
Du lundi 10 au vendredi 21 avril 2023  
**Été :**  
Du 10 juillet au 18 août 2023

**Tarif Carte MJC pour les enfants de moins de 14 ans 10 €** par enfant

## Tarifs annuels de l'ALSH

110 € : 1 enfant  
150 € : 2 enfants  
170 € : + de 2 enfants  
**Accueil Cantine :**  
20 € : par an par enfant



## le Secteur Jeunes

### Convivialité - Tolérance - Solidarité - Sociabilité - Responsabilité

La Jeunesse en Action : un potentiel à exploiter et une richesse pour la collectivité. Notre action vise à favoriser la reconnaissance de la jeunesse dans ses capacités, ses potentialités et sa dynamique positive. **L'éducation à la citoyenneté est un moyen de plus en plus important pour enseigner aux citoyens leurs droits et leurs responsabilités par l'exercice d'une citoyenneté réelle.** Nous œuvrons pour que le jeune soit utilisateur de son environnement, de la ville. **Éduquer le citoyen par la pratique de la vie collective et démocratique.** Notre action vise à favoriser la co-gestion du lieu entre les jeunes et l'équipe d'animation. La proposition d'activités culturelles, artistiques, physiques, sportives et de pleine nature permettent d'améliorer le vivre ensemble (ouverture culturelle, sensibilité artistique, charte de l'esprit sportif, jeux coopératifs...)

## Horaires de l'accueil du secteur jeunes

Mardi : 14h - 18h30  
Mercredi : 14h - 18h30  
Jeudi : 14h - 18h30  
Vendredi : 14h - 23h  
Samedi : 14h - 23h

## Vacances scolaires :

Lundi au vendredi :  
8h00 - 12h  
13h30 - 18h30

**Tarif de la carte jeune foyer :**

30 €  
PAR AN

## HORAIRE D'OUVERTURE DE l'ALSH

### ATTENTION CHANGEMENT D'ORGANISATION !

## Périscolaire :

• Lundi, Mardi, jeudi et vendredi : 16h - 18h30

## Mercredi et vacances scolaires

(du lundi au vendredi) :

### • JOURNÉE CONTINUE

Arrivée entre 8h30 et 9h30 avec accueil cantine  
Départ entre 17h et 18h30

### • APRÈS- MIDI

Arrivée entre 13h30 et 14h30  
Départ entre 17h et 18h

## Samedi

9h - 12h  
13h30 - 18h30  
Arrivée entre 13h30 et 14h30  
Départ entre 17h et 18h

© 2022 Kymzo - MJC des Fleurs



MJC  
des  
Fleurs  
Pau  
Saragosse  
2022  
23

19 bis avenue de Buros  
64000 PAU  
Tél 05 59 02 73 27  
mjcdesfleurs@cegetel.net  
www.mjcdesfleurs.com

# SPORTS

## Gymnastique d'entretien

Une gym plus tonique, pour ceux qui sont plutôt du soir, à base d'étirements, d'enchaînements, abdos - fessiers, idéale pour garder la forme et la santé, proposée chaque semaine par Jacqueline. Prévoir un tapis de sol.

## Gymnastique mixte

Une gym douce, mais dynamique, emmenée par Sonia, pour réveiller et renforcer toutes les parties du corps, dans une ambiance sympathique et chaleureuse. Au programme : travail des articulations, tonification musculaire, étirements, coordination et mémorisation...

## Pilates (avec N'Danza)

La méthode PILATES est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques visant au renforcement des muscles profonds responsables de la posture et du bon équilibre du corps.

## Parkour (à partir de 14 ans)

Le parkour est une discipline qui vise à développer ses capacités motrices dans le cadre de franchissements d'obstacles. Le but du parkour est de se réapproprié l'environnement, le rendre ludique au travers de parcours d'obstacles.

## Gym souplesse (avec N'Danza)

Cette gymnastique permet d'étirer les muscles, de relâcher les tensions du corp et d'entretenir sa mobilité articulaire. Essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer !

## Musculation

Sous l'égide de Charlie, à votre écoute pour vous réaliser un programme personnalisé pour vos entraînements, la salle de musculation est ouverte toute l'année.

## Gym Cardio / Insanity

Charly propose des cours de gymnastique intensive basée sur l'endurance et l'effort de haute intensité

## Aquagym (à partir d'octobre)

Un créneau d'une heure est mis à la disposition des adhérents durant laquelle Karl, professeur d'aquagym dispense ses cours.

## Aquabike

Activité aquatique pratiquée sur un vélo immergé. Pédaler dans l'eau permet de drainer en tonifiant les jambes et le tronc avec un travail cardio-vasculaire. Possibilité d'accéder au Sauna et au Hammam

## Boxe Educative Kick-Boxing

Éric et Kalek, boxeurs aux multiples titres, enseignent la boxe pieds/poings (kick-boxing, boxe française, boxe américaine). Plus qu'un sport, c'est un véritable art de vivre, ouvert à tous, filles et garçons à partir de 16 ans. Au gymnase de l'école des fleurs.

## Capoeira (avec Emotion do Brasil)

De 6 à 77 ans. La Capoeira c'est l'expression d'une culture. Reflet de la liberté et du courage elle est une véritable institution au Brésil au même titre que la samba et le football. À la fois danse, lutte et jeu, c'est un formidable moyen d'expression tant pour sa richesse culturelle que pour sa rigueur physique.

## Volleyball

Envie de Volley ? Viens prendre ton envol avec nous !

Depuis plus de 40 ans, la section volley-ball de la MJC des Fleurs forme et accompagne nombre de joueurs et pratiquants. Des seniors (compétition ou loisir), jusqu'aux plus jeunes (dès 6 ans), des éducateurs diplômés encadrent chaque catégorie dans les diverses compétitions : Nationales, Régionales, Départementales.

Grâce à nos relations avec les écoles et collèges du quartier, un accent particulier est mis sur les aspects éducatifs et pédagogiques de notre action. Sport sans contact, et collectif par essence, l'art de la passe, de l'attaque et de la défense n'aura plus de secret pour toi !

## Cheerleading (avec Snake Cheer-All Star)

Le cheerleading est un sport d'équipe originaire des États-Unis. Cette discipline mixte est composée de pyramides humaines, sauts, portés, tumbling et danse. Ouvert dès l'âge de 6 ans. Rens. snakecheerallstar@gmail.com

## Montagne

Emmenés par l'inénarrable Jean Charles et des bénévoles, nos joyeux montagnards arpentent nos belles Pyrénées en toutes saisons. **Balades - Randonnées** : d'octobre aux premières neiges, et après la saison de ski jusqu'à fin juin. **Ski de fond et Raquettes** : pendant la période hivernale.

**Renseignements :**  
www.mjcfleursvolley.com  
mjcfleursvolley@gmail.com

**Horaires :**  
**Petites (6 - 11 ans) :**  
Mercredi : 18h - 19h30 Salle A  
Samedi : 11h - 12h30 Gymnase  
**Junior (12 - 16 ans) :**  
Lundi : 18h30 - 20h30 Gymnase  
Jeudi : 18h - 19h30 Gymnase  
**Seniors (17 et +) :**  
Jeudi : 19h - 21h Gymnase  
Samedi : 9h - 11h Gymnase

**Horaires :**  
Les vendredi : 8h - 17h

# DANSES

## Danse Hip Hop

Précurseur dans le mouvement hip-hop palois, notre MJC propose des cours de danse pour tous, organisés en fonction de l'âge et du niveau, l'occasion de venir chaque semaine apprendre auprès de Cigalie les pas des différents styles de danse hip-hop et avant tout pour le plaisir de bouger. (Présence obligatoire aux 2 cours sauf pour Niveau 2 qui a 1h30/semaine)

## Breakdance

Rodolphe vous initiera à ce style de danse développé à New York dans les années 1970, caractérisé par son aspect acrobatique et ses figures au sol. Le danseur effectue des figures au sol qui mettent en avant soit sa vitesse d'exécution, soit sa force physique, soit sa créativité à enchaîner de manière originale plusieurs figures. À partir de 8 ans. (Présence obligatoire aux 2 cours)

## Danse Flamenco

Classes imparties par un danseur professionnel, chorégraphe et enseignant de renommée internationale. Son enseignement est axé sur un programme pédagogique pour tous les niveaux. Contact : 06 62 22 38 79 - adresse mail : eybproduction@gmail.com Facebook seccionflamencayB

## Salsa - Kizumba Batchata (avec Siembra)

L'association SIEMBRA, dévouée au développement et à la promotion de la culture latino - américaine, propose des cours tous âges et tous niveaux, emmenés par une équipe de professeurs dynamiques et pédagogiques, avec un vaste choix dans les horaires de cours et aussi l'organisation tout au long de l'année de stages et de soirées. De quoi laisser entrer un peu de soleil latino dans nos vies !

**Horaires : se renseigner à la MJC et sur www.siembra.fr ou 05 59 02 39 06 / 06 12 73 63 40**

## Danse Rock - Lindy Hop - Balboa

L'association BOOGIE CLUB, emmenée par Pierre, aborde la danse rock dans ses multiples variantes, du Lindy Hop au rock acrobatique. Danse passionnée et passionnante, pleine d'énergie et très positive, un bon moyen de se laisser gagner par la fièvre du boogie.

## Danse Bollywood

Payal vous fera voyager tout en vous faisant découvrir son grand répertoire de danses indiennes. Les cours sont très agréables à suivre, rythmés et s'adressent à tous les âges tout en se faisant plaisir. Le mouvement de base de cette danse est votre sourire, c'est également un excellent moyen d'améliorer votre forme physique. Les danseurs sont formés par 2 professeurs d'origine indienne, Sr.Agnes Mahua et Juanita Hascoët qui transmettent leur passion avec beaucoup de générosité. La danse Bollywood est un Concentré de bonne humeur !!

## Danse Polynésienne

Danse tahitienne (Ori Tahiti) et Hawaïenne (Hula), ces danses dans leur version féminine allient diverses techniques permettant d'améliorer sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa résistance à l'effort. Un bon moyen de se bouger en conciliant tous les bienfaits du sport et plaisirs de ces danses sur des musiques traditionnelles ou modernes.

## Tango Argentin

Aux côtés de Miguel, venez découvrir et pratiquer le tango de Buenos Aires, danse sensuelle et émouvante. Seul ou en couple, quel que soit votre niveau, vous pourrez vous adonner au plaisir langoureux de la plus célèbre des danses sud-américaines.

## Kids Dance (Reggaeton) N'Danza

La danse est activité structurante et ludique. L'enfant apprend la conscience du corps et à apprivoiser l'espace pour s'y mouvoir avec aisance. Le reggaeton est une danse et un style musical urbain enrichi de mouvements féminins. Au programme : ondulation, coordination, mouvements saccadés et rapides dans une discipline résolument énergique sur des sonorités latino, hip-hop et jamaïcain (regga, dancehall).

## Dancehall avec N'Danza

D'origine jamaïcaine, cette danse se caractérise par des ondulations, rebondissements du bassin et du torse avec un côté sensuel et chaleureux. C'est une danse qui met en avant notre côté féminin, qui aide à s'assumer en tant que femme et à prendre confiance en soi en aimant notre corps.

## Danse Afro-contemporaine

Manuella Roiatti-Pellure vous propose une danse africaine moderne accompagnée du percussionniste Kgakud Adili. Elle vous dirige vers une nouvelle esthétique enrichie de mouvements d'expression de la danse Africaine mêlés aux techniques de la danse contemporaine. Une ouverture riche qui offre un large champ d'exploration chorégraphique.

## Danse Classique & Jazz

Tous les mercredis petits (et grands) sortent tutus et ballerines pour s'exercer aux différents mouvements de la danse classique et de la danse jazz, sous la houlette de Jacqueline.

PORTES OUVERTES LUNDI 12/09/22  
**Rock 1 :** Lundi 20h15 - 21h15  
**Rock 2 :** Lundi 21h15 - 22h15  
**Rock 3 :** Mercredi 20h15 - 21h15  
**Lindy Hop 1 :** Merc. 19h15 - 20h15  
**Lindy Hop 2 :** Merc. 21h15 - 22h15  
**Pratique Rock tous niveaux :**  
Mardi 20h15 - 21h15  
**Pratique Swing tous niveaux :**  
Mardi 21h15 - 22h15  
**Infos :** boogieclub.net

**Horaires :**  
Mercredi : 14h - 15h & 15h - 16h  
Samedi : 10h - 11h - 11h - 12h & 16h - 17h

**Horaires :**  
Mercredi : Intermédiaires N2 18h30 - 20h  
débutants N1 20h - 21h30  
Vendredi : Enfants (à partir de 4 ans) 17h - 17h45  
Adultes (ori-training) 19h - 20h (7€/séance)

**Infos :** 06 83 70 73 47

**Horaires**  
Mercredi : 17h30 - 18h15

**Horaires**  
Lundi : 18h - 19h

**Horaires**  
Stages bimensuels les dimanches 14h - 17h  
**Agenda :** 2022 : à venir.  
2023 : à venir  
**Inscriptions :** contact@mawela.com

**Horaires**  
**Éveil Classique & Jazz (4-5 ans) :**  
Mercredi : 14h - 15h  
**Découverte Classique & Jazz**  
Mercredi : 6-7 et 8 ans : 15h - 16h  
9 à 11 ans : 16h - 17h  
12 à 14 ans : 17h - 18h  
15 ans et + : 18h - 19h

## Claquettes américaines (La Swingin' Compagnie)

Cours de claquettes américaines par Edwige Larralde

## Danse africaine

Animés par Anna, les cours de danse africaine d'inspiration d'Afrique de l'Ouest sont dynamiques. Ils mêlent les techniques de danse africaine à l'expression du corps et des mouvements instinctifs. Ancre au sol, vitalité et lâcher prise en se faisant plaisir. Cours riches culturellement et humainement où l'on transmet une passion avec générosité et bonne humeur.

## Danse orientale

Venez découvrir l'Orient à travers une danse à la fois élégante et rythmée. Une activité pleine de bienfaits, pour se retrouver avec son corps tout en s'amusant



# MUSIQUE

## Guitare

Par petits groupes de niveaux et d'âge. Cours de Ukulélé : adultes et enfants débutants. Les instruments de musique ne sont pas fournis. Pour tout autre renseignement, demander Serge.

## Chant Africain

Composée d'une trentaine de participants de tous horizons, sous la direction d'un chef de chœur, la chorale de la MJC des Fleurs vous invite à vous exprimer au travers d'un répertoire riche et varié.

## Arpèges Fleuris

Vous voulez chanter et vous aimez le Gospel, alors venez rejoindre la chorale Gospel Évidence. Ouvert à tous quelque soit le niveau, il n'y a pas de casting et de niveau vocal et musical demandé. Votre motivation suffit. Programme de chants negro spiritual et gospel traditionnels et modernes.

## Chorale Gospel Évidence

Vous voulez chanter et vous aimez le Gospel, alors venez rejoindre la chorale Gospel Évidence. Ouvert à tous quelque soit le niveau, il n'y a pas de casting et de niveau vocal et musical demandé. Votre motivation suffit. Programme de chants negro spiritual et gospel traditionnels et modernes.

## Atelier Chant Espagnol

L'atelier de Marie dure entre 3 et 4h, un à deux dimanches par mois, quel que soit votre âge et niveau. Exercices de vocalises, de posture, de présence scénique, de relaxation..., pour ensuite CHANTER en espagnol (sevillana, tangos, rumbas, boléros fandangos de Huelva, America Latina...) accompagnés à la guitare par Serge.



**Horaires :**  
Lundi : tous niveaux : 17h45 - 20h30  
Contact & Infos : 06 52 05 86 27  
laswingingcompagnie@gmail.com

**Horaires :**  
Vendredi : 18h30 - 19h30  
Adultes & ados à partir de 13 ans

**Horaires :**  
Vendredi : 19h30 - 20h30  
Débutants ados-adultes à partir de 12 ans  
Contact : Juanita 06 77 80 81 23  
ou Lauriane 07 82 76 49 27

**Horaires**  
Enfant à partir de 7 ans  
Mercredi : Après-Midi  
Réunion information le vendredi 09 sept. à 18h30  
Reprise des cours à partir du 12 septembre

**Horaires :**  
Jeudi : 21h - 23h  
Infos : M. Bahtilly Papa Yoco  
06 46 01 70 80

**Horaires**  
Mardi : 13h - 16h30

**Horaires :**  
Mardi : 19h30 - 21h Salle 1  
**Contact :**  
06 13 80 77 56

**Horaires :**  
1 Dimanche par mois :  
14h - 17h Salle 1  
**Contact :**  
Marie : 06 13 91 04 35