

# Les rendez-vous des parents

du mois de mai 2023



Voici une sélection des propositions d'ateliers, de ressources documentaires, de rencontres, d'actions de soutien à la parentalité sur le territoire palois pour le mois de mai 2023 ainsi qu'une sélection d'activités parents-enfants ou de loisirs pour vos enfants et petits-enfants.

## Les petits plus du mois :



### L'application MALO

C'est l'application qui donne à chaque parent le pouvoir d'agir sur sa santé et celle de son enfant ! Elle propose un suivi personnalisé, des conseils, des programmes bien-être, des astuces et des témoignages de parents



### L'espace parents de l'OPEN

(Observatoire de la Parentalité et l'Education Numérique). Un site Internet à l'écoute des parents et pour que le numérique ne soit plus problématique ! Le quotidien numérique de vos enfants décrypté à travers des tutoriels, des conseils d'experts et des articles de fond et d'actualité.

[www.open-asso.org](http://www.open-asso.org)



### Coin parents à la maison de l'enfance Marancy

5 mai de 16h à 17h30 Maison de l'Enfance Marancy  
Temps dédié à l'échange, l'écoute, la réflexion et vous permet de trouver des réponses à vos questions. [memarancy@gmail.com](mailto:memarancy@gmail.com)

## Les cafés des parents :



### Le programme des Cafés des parents proposée dans les écoles paloises :

Mardi 2 mai à 14h30 : Ecole Arc en Ciel : Les enfants et les écrans  
Mardi 2 mai à 17h30 : Ecole Gaston Phoebus  
Mercredi 10 mai à 8h45: Ecole des 4 coins du Monde : Le sommeil et les écrans  
Jeudi 11 mai à 9h : Ecole Bouillerce  
Jeudi 11 mai à 16h: Ecole Arc en Cie : Gouter parents/enfants  
Mercredi 31 mai à 8h45: Ecole Nandina Park Les enfants et les écrans



### Comment accompagner les relations des enfants et des ados ?

Trois rendez-vous pour les parents autour des émotions et du harcèlement scolaire:

- Ciné-débat "**harcèlement scolaire, les indiens contre-attaquent**" en présence du réalisateur

3 mai à 19h30 au Cinéma Le Méliès  
Inscriptions : [serviceparentalite@ville-pau.fr](mailto:serviceparentalite@ville-pau.fr)

- **2 Ateliers revigorants gratuits**

5 mai à l'Espace Rencontre du Foirail, 43 rue carnot

**9h/11h - Petit Dej' des parents** - Temps convivial et d'échange autour des émotions débordantes

**14h/16h - Outiller mon enfant face au harcèlement scolaire**

Inscriptions : [serviceparentalite@ville-pau.fr](mailto:serviceparentalite@ville-pau.fr)



### "Le Rendez-vous du Vendredi"

proposé par l'ASFA aura lieu le vendredi 5 mai entre 14h et 16h au Bel Ordinaire - centre d'Art, allée Montesquieu à BILLÈRE sur le thème "**Le lien avec son enfant** "



### Séjours de vacances 64

vous propose un ensemble de **Séjours et des Colonies de vacances** proposés par des associations d'éducation populaire des Pyrénées-Atlantiques. Retrouvez tous les séjours de vacances dans le 64 sur [sejoursdevacances64.fr](http://sejoursdevacances64.fr)



### WebConférence proposée par Autisme Pau Bearn : **Vivre sa sexualité Au pays des Neurotypiques.**

Echanger sur les particularités des personnes autistes dans le domaine de la sexualité, réduire les violences sexuelles et apporter une éducation adaptée et positive.  
Mercredi 26 Avril à 20h  
Inscription par mail : [adele.potier64@gmail.com](mailto:adele.potier64@gmail.com)  
Lien ZOOM communiqué suite à votre inscription.



### Programme proposé par le pôle adulte famille du Centre Social du Hameau

Samedi 6: **Sortie à Animapark**  
Vendredi 12 : **Soirée Jeux** à la Grange de Berlioz de 20h à 23h avec Laludikavern  
Samedi 13: **Brunch** de 10h à 14h  
Dimanche 14: **Vide grenier** de 10h à 18h - **Fête du Jeu** de 14h à 18 h

Retrouvez toute la programmation des pôles adultes, enfance et jeunesse en consultant "Les rendez-vous du mois pour les parents" sur [pau.fr](http://pau.fr)



### Festival 1, 2, 3 Pestacles !

Les 5, 6 et 13 mai  
**Spectacles, animations et ateliers pour toute la famille**  
Association 1,2,3, Pestacles !  
07 82 60 18 67  
[contact@123pestacles.fr](mailto:contact@123pestacles.fr)  
Le programme sur [www.123pestacles.fr](http://www.123pestacles.fr)



### Science Odyssée

propose un large choix d'ateliers publics et également un club de robotique. [www.scienceodyssée.fr](http://www.scienceodyssée.fr)



### Le réseau des médiathèques

propose un grand nombre de temps adaptés aux enfants et aux familles  
Propositions de la **médiathèque de Billère** :

Mercredi 3 mai 11h Atelier de création de poupées Motanka avec Natasha

**Temps fort "A tire d'ailes"** et défi des 1000 grues :

Mercredi 3 mai et samedi 20 mai à 14h30 Lecture « Les oiseaux de l'espoir » (à partir de 8 ans)

Mercredi 3 mai et samedi 20 mai à 15h Atelier origami : fabrication de grues (à partir de 8 ans) (CF. Visuel)

Mercredi 10 mai 11h Mercredi on raconte ! Les oiseaux... (à partir de 3 ans)

Dans le cadre des journées des familles "**Partager et transmettre**"

Mercredi 10 mai à 15h Apprendre à raconter avec l'atelier conte des 3 oranges. Sur inscription (parents et enfants à partir de 8 ans)

Mercredi 17 mai à 10h et 11h Atelier chant en famille avec Fanny Moullet. Sur inscription (parents et enfants 0-10 ans)

Ven 26 mai et Sam 27 mai 15h Spectacle BAK par la Cie Hecho en Casa . Spectacle familial sur inscription (parents et enfants dès 7 ans)



Retrouver le programme des **animations familles du centre social de la pépinière** sur [www.pepiniere-pau.org](http://www.pepiniere-pau.org)



## Programme de l'espace de vie sociale "Espace rencontre du Foirail"

2 mai à 15h : **Moment de détente**  
10 et 31 mai à 10h : **Matinées entre parents**  
24 mai à 10h : **Atelier rencontre parents** avec Elodie de RESPIRA 64  
Retrouvez toute la programmation en consultant "Les rendez-vous du mois pour les parents" sur [pau.fr](http://pau.fr)



## Le Café Léo fête le printemps

3 mai à 10h : **Réunion de préparation de la fête des voisins** du 2 juin prochain  
5 mai à 14h : **Séance de relaxation avec Angélique**. Sur Inscriptions  
13 mai à 10h : Départ pour un **week-end famille au Festival FESTIMAITISSE** au lac de Baudreix  
25 mai à 9h : **Atelier de prévention du burn-out parental**

Informations auprès de Claire BERQUE à CAP SOLIDAIRE, Maison pour tous LEO LAGRANGE 2 rue du Général Laperrine 0559401112 [capsolidaire1@orange.fr](mailto:capsolidaire1@orange.fr)



## Les rendez-vous de la santé

du mois de mai seront consacré au Soleil !

**Conférence : Le coût du soleil... impacts du soleil sur notre santé**  
Mardi 2 mai de 18h00 à 19h30 à l'Auditorium de la médiathèque André Labarrère

**Peindre avec le soleil**  
Mercredi 24 mai, de 14h30 à 16h00 - Science Odyssée, 39 avenue du Loup. Sur inscriptions au 05 59 80 58 85

**Exposition au soleil, avoir les bons réflexes !**  
Stands d'information et des animations ludiques pour tous autour des bons réflexes à avoir face au soleil animé par la Ligue contre le cancer  
Mercredi 3 mai, 14h00 à 16h30 - Patio de la médiathèque André Labarrère  
Mercredis 10 mai et 24 mai, à partir de 14h00 - Stade nautique



## Pa-Pau-Thé,

Le café des parents de l'association APNEE - [apneepau.fr](http://apneepau.fr)  
Tous les 3e lundi du mois



**L'association APNEE** vous propose également une Soirée Parentalité le Jeudi 4 mai à 20h30, dans les locaux de l'association, Espace Prévert, rue des Galaxies.

**Soirée « Vivre des Ateliers de Discipline Positive »** animée par Christelle Normand (coach en éducation & en développement personnel),



## L'atelier parents en mouvement

propose, à tous les parents, un temps d'échange "**Trucs et astuces de parents**" sur le thème du sommeil le mardi 9 mai



## Le collectif des partenaires du quartier du Hédas

propose sa **journée des familles** le samedi 13 mai à partir de 9h à la maison de l'enfance Daran. Oeuvre collective, spectacle Arrepic à 10h et 11h30, repas partagé à 13h,...  
Tout le programme en consultant "Les rendez-vous du mois pour les parents" sur [pau.fr](http://pau.fr)

## ENQUÊTE !

L'agglomération Pau Béarn Pyrénées et la Caf des Pyrénées-Atlantiques lance une enquête auprès des habitants des 31 communes de l'agglomération paloise.

Cette enquête vise à mieux connaître vos habitudes de vie et vos besoins. Aidez-nous à mieux vous connaître en y répondant en ligne avant le 7 avril :

[www.pau.fr/article/aidez-nous-a-mieux-vous-connaître](http://www.pau.fr/article/aidez-nous-a-mieux-vous-connaître)



# JOURNÉES DES FAMILLES

## mai 2023



AGGLOMERATION PALOISE

1er MAI PAU

**Atelier cirque parent-enfant**, de 14h à 16, sur inscription.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

1er MAI PAU

**Spectacle-cabaret Et vous... Ca va ?** A 17h30, sur inscription.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

2 MAI MEILLON

**Jeux en famille** (jeux en bois, jeux numériques, activités manuelles, café des parents...), de 16h30 à 19h30, école de Meillon  
Centre Social Cap de Tout, 05.59.06.68.70, csocial@csmazeres.org

3 MAI BILLÈRE

**Kamishibai**, de 10h à 11h30, 0 à 4 ans. Sur inscription.  
Gadgé voyageurs 06 84 14 28 27 - m.darrieux@agv64.com

3 MAI BILLÈRE

**Customisation de vêtements**, de 14h à 16h. A partir de 8 ans.  
Gadgé voyageurs 06 84 14 28 27 - m.darrieux@agv64.com

3 MAI BILLÈRE

**Atelier dessin « Dévisager »**, de 14h à 16h. A partir de 11 ans. Sur inscription.  
Centre d'animation Le Laccaou 05 59 92 55 55 - l.baradat@ville-billere.fr

6 MAI BILLÈRE

**Rencontre musicale**, à 14h. A partir de 8 ans. Sur inscription.  
L'ogora 05 59 62 10 42 - mediation@ogora-asso.com

7 MAI BILLÈRE

**Spectacle Finta Nona**, à 16h, à la salle de Lacaze. A partir de 6 ans. Sur inscription.  
lacaou@ville-billere.fr

9 MAI BILLÈRE

**Rondes et jeux sportifs**, de 10 h à 11h, au gymnase des marnières. De 18 mois à 3 ans. Sur inscription.  
RPE 05 59 92 55 55 - 1 - rpe@ville-billere.fr

11 MAI PAU

**Soirée de sensibilisation à SNOEZLEN** pour l'accompagnement du tout petit, de 20h à 21h30.  
RPE de PAU 05 59 27 92 90 - rpepau@agglo-pau.fr

12 MAI BILLÈRE

**Création de pompons**, de 16h à 17, à la crèche Babil. De 2 à 4 ans. Sur inscription.  
05 59 62 28 06 - an.marques@ville-billere.fr

12 MAI PAU

**Soirée jeux** avec Laludicaverne, de 20h à 23h, à La grange.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

12 MAI BILLÈRE

**Soirée en famille** - jeux, ateliers, repas partagé, à partir de 18h.  
Maison de l'enfance 05 59 62 21 02

13 MAI PAU

**Atelier créatif parent-enfant, spectacle Arepic...** de 9h à 15h, à la Maison de l'enfance Daran.  
Atelier Parents en Mouvement apm@apetispas-pau.fr. Contact manager de quartier : 07 76 15 26 62.

13 MAI PAU

**Escalade famille**, de 14h30 à 16h30, à l'UPPA de Pau halles des sports. Sur inscription.  
MJC Berlioz 07 71 26 33 85

13 MAI PAU

**Atelier d'initiation au théâtre d'objet et spectacle Du riffi à la cagette city** de 14h30 à 16h30. Sur inscription.  
Présentation du projet le 25 avril à 18h. Cité des Pyrénées, salle d'exposition  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

13 et 14 MAI PAU

**Week-end en famille** aux chalets du Lac de Baudreix avec participation au festival « Festi Maitisse ». Sur inscription  
EVS Cap Solidaire - Léo Lagrange : 05 59 40 11 12 / 06 51 70 56 64  
evscapsolidaire@leolagrange-pau.fr / capsolidaire1@orange.fr

17 MAI JURANCON

**« Viens, on mange ensemble »** de 14h à 21, Place des vigneronnes - Rue Jean Mermoz  
La pépinière antenne de jurançon - 07 84 92 96 10 - conseillere.es@jurancon@pépiniere-pau.com

23 MAI PAU

**Spectacle pour les tout petits : Hou, hou... t'entends ?** de 17h à 17h30.  
Maison de l'Enfance Marancy 05 59 90 13 19 - memorancy@gmail.com

24 MAI PAU

**\*Journée multiactivités en famille** de 14h à 17h au Parc Saragosse.  
Ufiora 04 06 88 15 63 88 - bbedim@uifiora64.org

24 MAI BILLÈRE

**Origami** - projet participatif La légende des 1000 grues, de 14h à 14h45 et de 16h45 à 17h30. A partir de 7 ans. Sur inscription.  
Le Laccaou 05 59 92 55 55 - lacaou@ville-billere.fr

25 MAI PAU

**Séance de découverte du théâtre d'objet**, de 17h30 à 19h.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

25 MAI BILLÈRE

**Rondes et jeux sportifs**, de 10h à 11h30. De 18 mois à 3 ans. Sur inscription.  
RPE - Le Laccaou 05 59 92 55 55 - 1 - rpe@ville-billere.fr

30 MAI PAU

**Écriture et mini-restitution de la découverte du théâtre d'objet**, de 17h30 à 19h.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

30 MAI PAU

**Spectacle Du riffi à la cagette city** à 19h30.  
MJC Berlioz 07 71 20 99 40 - animation@mjcberlioz.org

31 MAI JURANCON - PAU

**Matinée petite enfance** de 9h30 à 11h30 au Relais petite enfance - 41 rue du Colonel Gloix - Pau

L'actualité parentalité évolue tous les jours ; pour rester informé.e.s, consultez régulièrement "Les rendez-vous du mois pour les parents" sur [pau.fr](http://pau.fr)