

La Maison des Jeunes et de la Culture des Fleurs est une association 1901, d'éducation populaire, indépendante, ouverte à tous, démocratique, cogérée par les adhérents, les représentants des collectivités locales et le personnel. Elle est agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle est signataire de la charte de qualité des centres de loisirs de la CAF. Elle contribue à l'équilibre social des individus et forme des générations de citoyens.

- SES OBJECTIFS :**
- l'accès aux loisirs
 - l'accès à la culture
 - l'accès aux sports
 - Le débat d'idées
 - la formation, l'insertion
 - la participation des habitants
 - le partenariat

- SES IDÉES FORTES :**
- « Informer les hommes pour vivre en société »
 - « Faire débattre des conceptions sociales contradictoires »
 - « Permettre la création, pour mieux s'insérer dans l'ordre social »
 - « Former aux responsabilités, pour réduire les inégalités sociales »

Elle est présidée par Patrick GOUEL et dirigée par Olivier PELLURE

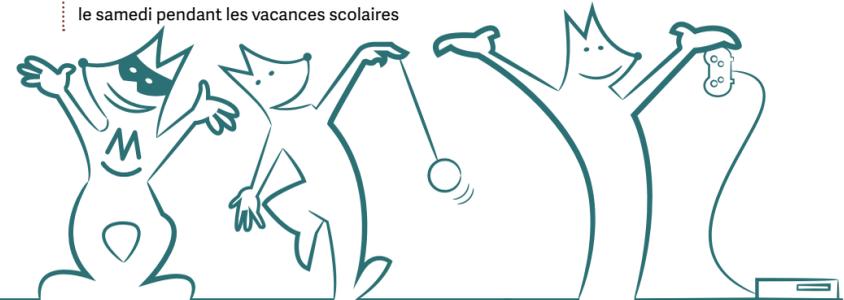
Horaires d'ouverture du secrétariat :
Lundi au Samedi : 9h - 12h et 14h - 18h

Carte d'adhésion MJC obligatoire pour toute activité :
15 € pour les moins de 14 ans
20 € pour les plus de 14 ans

Le Foyer : lieu de vie de la MJC

C'est le lieu de rencontre pour tous les habitants, familles et techniciens d'animations et activités. Lieu d'accueil, ouvert à tous, ses installations offrent un éventail d'activités variées : Salles de réunion, multimédias, tv, cinéma, jeux vidéo, des billards, des baby-foot, bar sans alcool...

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30
fermé le dimanche et le samedi pendant les vacances scolaires



BIEN-ÊTRE

Hatha Yoga 130€ PAR AN

Le hatha yoga est l'une des formes les plus traditionnelles du yoga. Dans la pratique, en hatha yoga on associe le contrôle du souffle (pranayama) à des postures physiques (asanas), à des mantras et à de la méditation. Les séances de hatha yoga régulières permettent de gagner en souplesse, en force, en concentration et en estime de soi. Christine vous guidera dans ce voyage du corps et de l'esprit.

Yoga chaise 130€ PAR AN

C'est une méthode d'exercice douce et efficace qui apporte les bienfaits du yoga traditionnel quel que soit votre âge ou niveau de mobilité. Le yoga sur chaise intègre des techniques de respiration et de méditation qui favorisent la relaxation. Cette forme de yoga ouvre la porte à une meilleure santé physique et mentale, ainsi qu'à une amélioration du bien-être général : renforcement musculaire, amélioration de l'équilibre et de la mobilité, réduction du stress... Karine vous invite à découvrir et profiter des bienfaits profonds de cette pratique.

Heartfulness

C'est une méthode simple de relaxation et de méditation dont la pratique permet de se connecter aux ressources infinies du cœur. La méditation Heartfulness invite à l'introspection, au calme et à la détente et permet de stimuler les sens pour développer des facultés de concentration, d'intuition et de créativité laissant le plein potentiel de chacun s'exprimer.

AMAP Pau Tiron

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne PAU TIRON s'attache à faire vivre des producteurs locaux et soutenir l'installation de nouveaux producteurs. La distribution hebdomadaire a lieu le lundi de 18h30 à 19h30 à la MJC des Fleurs.

Naturopathie 10€ PAR ATELIER *avec Fabienne Sarasa*

La naturopathie est une médecine naturelle fondée sur le principe de l'énergie vitale de l'organisme. Naturopathe, Fabienne vous accueille en groupe pour vous faire découvrir comment maintenir votre santé de manière naturelle par le biais d'ateliers à thème (gestion du stress, petits maux de l'hiver, alimentation, respiration...)

LIEN SOCIAL

Un accompagnement vers l'emploi

Développer son réseau, réaliser un CV, une lettre de motivation, préparer son entretien d'embauche ne sont pas des actes faciles et nous vous proposons un soutien dans toutes ces démarches. Au travers de dispositif innovant tel que le Job Social Club visant la mise en réseau des demandeurs d'emploi.

Ateliers numériques 20€ PAR AN

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, animés par STEP, Conseiller numérique France Service. Ils s'adressent à tous ceux qui souhaitent maîtriser leur environnement numérique (ordinateurs, tablettes et smartphones), créer des documents, communiquer ou effectuer des démarches en ligne... mais également à ceux qui souhaitent aller plus loin et se perfectionner : utiliser un tableur (Excel), réaliser un montage photo ou vidéo ou découvrir l'univers des logiciels libres...

ART URBAIN

Ateliers Graffiti 150€ PAR AN *avec Adrien*

À partir de 11 ans, découvre et pratique l'art du graffiti au cours de plusieurs ateliers complets mêlant théorie, techniques et créations. Encadré par un graffeur passionné avec plus de 15 ans d'expérience, cet atelier hebdomadaire te plonge dans l'univers du graffiti, avec des invités tout au long de l'année et des sessions de peinture sur mur.

l'accueil de loisirs

Pour une animation éducative à partir de 6 ans

Notre accueil de loisirs se veut un lieu, de partage et d'épanouissement pour tous les enfants âgés de 6 à 13 ans. Ouvert du lundi au samedi, ainsi que pendant toutes les vacances scolaires, il offre un cadre structurant, bienveillant et sécurisé pour accompagner les enfants tout au long de l'année. Relais après l'école nous aidons l'enfant dans sa scolarité grâce à l'aide aux devoirs. Notre équipe d'animateurs diplômés et engagés propose un large panel d'activités : ateliers créatifs, jeux sportifs, sorties culturelles, projets citoyens en partenariat avec la Ville. Chaque activité est pensée pour favoriser l'autonomie, le vivre-ensemble et le développement des compétences sociales et personnelles des enfants. La mixité est de rigueur. Notre fonctionnement est élargi aux besoins des familles, notamment celles qui rencontrent des difficultés d'organisation ou d'accès aux loisirs. C'est aussi une réponse concrète pour lutter contre les inégalités, renforcer la cohésion sociale et soutenir la parentalité. Un ramassage scolaire en bus est mis en place les mercredis à partir du 10 septembre avec les écoles LAPUYADE et NANDINA PARK et en pédibus avec l'école des FLEURS

Vacances scolaires de l'ALSH 2025/26
Toussaint : du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre
Noël : du samedi 20 déc. au lundi 5 janv. 2026
Hiver : du samedi 7 fév. au lundi 23 fév. 2026
Printemps : du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026
Été : du samedi 4 juillet au vend. 14 août 2026

Tarif Carte MJC pour les enfants de moins de 14 ans : 15 € par enfant

Tarifs annuels (de septembre à juin)
125 € : 1 enfant
170 € : 2 enfants
195 € : + de 3 enfants

Accueil Cantine : 25 € : par an par enfant
Forfait vacances été (juillet/août) : 30 € : par enfant (inscription à partir d'avril)



le Secteur Jeunes

Convivialité - Tolérance - Solidarité - Sociabilité - Responsabilité

La Jeunesse en Action : un potentiel à exploiter et une richesse pour la collectivité. Notre action vise à favoriser la reconnaissance de la jeunesse dans ses capacités, ses potentialités et sa dynamique positive. L'éducation à la citoyenneté est un moyen de plus en plus important pour enseigner aux citoyens leurs droits et leurs responsabilités par l'exercice d'une citoyenneté réelle. Nous œuvrons pour que le jeune soit utilisateur de son environnement, de la ville. Eduquer le citoyen par la pratique de la vie collective et démocratique. Notre action vise à favoriser la co-gestion du lieu entre les jeunes et l'équipe d'animation. La proposition d'activités culturelles, artistiques, physiques, sportives et de pleine nature permettent d'améliorer le vivre ensemble (ouverture culturelle, sensibilité artistique, charte de l'esprit sportif, jeux coopératifs...)

Horaires de l'accueil du secteur jeunes
Mardi : 14h - 18h30
Mercredi : 14h - 18h30
Jeudi : 14h - 18h30
Vendredi : 14h - 23h
Samedi : 14h - 23h

Vacances scolaires :
Lundi au vendredi : 8h00 - 12h
13h30 - 18h30

Tarif de la carte jeune foyer : 40€ PAR AN



SPORTS

Gymnastique d'entretien

Une gym plus tonique, pour ceux qui sont plutôt du soir, à base d'étirements, d'enchaînements, abdos - fessiers, idéale pour garder la forme et la santé, proposée chaque semaine par Jacqueline. Prévoir un tapis de sol.

Gymnastique mixte

Une gym douce, mais dynamique, emmenée par Sonia & Déborah, pour réveiller et renforcer toutes les parties du corps, dans une ambiance sympathique et chaleureuse. Au programme : travail des articulations, tonification musculaire, étirements, coordination et mémorisation...

Pilates (avec N°Danza)

La méthode PILATES est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques visant au renforcement des muscles profonds responsables de la posture et du bon équilibre du corps.

Pilates et renforcement musculaire

Déborah vous propose une méthode d'entraînement complète qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse. Que vous soyez sportif, en quête de bien-être ou en rééducation, cette pratique offre des bienfaits pour le corps et l'esprit.

Gym souple / Stretching

Cette gymnastique permet d'étirer les muscles, de relâcher les tensions du corps et d'entretenir sa mobilité articulaire. Essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer !

Musculation

Sous l'égide de Charlie, à votre écoute pour vous réaliser un programme personnalisé pour vos entraînements, la salle de musculation est ouverte toute l'année.

Gym Cardio / Insanity

Charly propose des cours de gymnastique intensive basée sur l'endurance et l'effort de haute intensité

Aquagym

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Laissez vous guider par Karl pour une saison dans la joie et la bonne humeur.

Boxe Éducative Kick-Boxing

Éric et Kalek, boxeur aux multiples titres, enseignent la boxe pieds/poings (kick-boxing, boxe française, boxe américaine). Plus qu'un sport, c'est un véritable art de vivre, ouvert à tous, filles et garçons à partir de 16 ans. Au gymnase de l'école des fleurs.

Capoeira (avec Jogadores des Pyrénées)

La capoeira est un art martial afro-brésilien unique, mêlant combat, danse, jeu, acrobaties et musique. Cette discipline développe la souplesse, la coordination, le rythme et la confiance en soi. Luis Paulo dit Jogador, originaire de Salvador de Bahia, vous entraîne dans une ambiance conviviale, au son des instruments traditionnels brésiliens. C'est une activité ludique, accessible à tous, enfants à partir de 6 ans, ados, adultes. Cet Art favorise la solidarité, le respect, l'échange culturel. Venez bouger, vous exprimer, partager une culture vivante avec le groupe **Arte Negra Pau**.

Horaires :
Lundi : 18h • 19h & 19h • 20h
Jeudi : 18h • 19h & 19h • 20h

Horaires :
Mardi & Jeudi : 9h • 10h & 10h15 • 11h15
Samedi : 9h15 • 10h15

Horaires :
Mardi 10h • 11h
Jeudi 9h • 10h
Pilates Ballon :
Mardi 9h • 10h
Jeudi 10h • 11h

Horaires :
Mardi 12h30 • 13h30

Horaires :
Mardi : 11h • 12h
Contact :
N°Danza : 06 84 30 74 31

Horaires d'ouverture
Hors vacances scolaires du lundi au samedi : 9h • 12h & 14h • 18h30
Pendant vacances scolaires du lundi au vendredi : 9h • 12h & 14h • 18h30

Tarif : compris dans Musculation
Horaires :
Mardi & vendredi : 18h • 19h

Horaires
Vendredi : 11h30 • 12h30 & 12h30 • 13h30
Piscine Péguilhan - Pau

Horaires :
Mardi : 18h45 • 22h
Mercredi : 18h45 • 22h
Vendredi : 18h45 • 22h
Reprise le mardi 16 septembre 2025

Horaires :
Mardi & jeudi : 18h • 19h
Mardi & jeudi : 19h • 20h
Mardi & jeudi : 20h • 22h
Mercredi : 19h30 • 21h
Musique
Contact : Asso. Jogadores des Pyrénées : Jogadoresdespyrenees@gmail.com
FB : arte negra pau capoeira **Insta :** artenegra_pau
Caroline Macaiba : 07 89 35 59 85

Volleyball

Depuis plus de 40 ans à la MJC des Fleurs, le volley c'est du jeu, du rythme et de la progression pour tous les âges ! De l'initiation à la compétition, les éducateurs diplômés de la section volley forment des athlètes complets, et cultivent l'esprit d'équipe, la rigueur et le plaisir de jouer. Filles, garçons, débutants ou confirmés : ici, chacun peut viser haut, dans un cadre motivant et bienveillant. Le terrain t'attend !

Cheerleading (avec Snake Cheer All Star)

Le cheerleading est un sport d'équipe originaire des États-Unis. Cette discipline mixte est composée de pyramides humaines, sauts, portés, tumbling et danse. À partir de 5 ans. Le prix de la cotisation inclut la cotisation à la MJC des Fleurs ainsi que le t-shirt du club.

Montagne

Emmenés par l'inénarrable Jean Charles et des bénévoles, nos joyeux montagnards arpentent nos belles Pyrénées en toutes saisons. **Balades - Randonnées :** d'octobre aux premières neiges, et après la saison de ski jusqu'à fin juin. **Ski de fond et Raquettes :** pendant la période hivernale.

Reprise le **lundi 25 août**
Renseignements :
www.mjcflEURSvolley.com
mjcflEURSvolley@gmail.com

Horaires à définir
Tiny : 1x/sem. Samedi
Mini : 2x/sem. Mercredi & Samedi
Cadet : 2x/sem. Jeudi et Samedi
Junior : 2x/sem. Lundi & Vendredi
SéniOr : 2x/sem. Lundi & Jeudi
Contact & Renseignements : Léa : snakecheerallstar@gmail.com
Réseaux sociaux "snake cheer all star"

Horaires :
Les vendredi : 8h • 17h

DANSES

Danse Hip Hop

Précurseur dans le mouvement hip-hop paloisi, notre MJC propose des cours de danse pour tous, organisés en fonction de l'âge et du niveau, l'occasion de venir chaque semaine apprendre auprès de Cigalix les pas des différents styles de danse hip-hop et avant tout pour le plaisir de bouger.

Breakdance (avec Break X'Pression)

BreakExpression, école de breakdance réputée à Pau et dans le Béarn, propose des cours pour tous niveaux à la MJC des Fleurs. Encadré par Rodolphe, danseur expérimenté affilié à la Fédération Française de Danse, chacun progresse à son rythme, du débutant au confirmé. L'école partage la culture hip-hop dans toute la région avec passion et énergie. Ne laissez pas passer ta chance : les places sont limitées !

Claquettes

La Swingin' Compagnie, avec Edwige Larralde, Championne du monde de claquettes en 2013, chorégraphe pour Disneyland Paris et danseuse professionnelle au Théâtre National de Chaillot, au Théâtre du Châtelet (42nd Street), sur la comédie musicale Dirty Dancing, dans la Martin's Tap Dance Company... Elle t'emmène avec enthousiasme dans son univers mêlant danse, technique, rythme et musicalité. À tes chaussures !

Salsa - Kizumba Batchata (avec Siembra Latin Dance)

L'association Siembra Latin Dance, dévouée au développement et à la promotion de la culture latino-américaine, propose des cours tous âges et tous niveaux, emmenés par une équipe de professeurs dynamiques et pédagogues, avec un vaste choix dans les horaires de cours et aussi l'organisation tout au long de l'année de stages et de soirées. De quoi laisser entrer un peu de soleil latino dans nos vies !

Boogie rock - Lindy hop - Solo Swing

Dynamique, joyeuse, osée, fantaisiste, tonique... la liste est bien longue lorsqu'il s'agit de caractériser la danse Rock et Swing ! Caroline vous emmène dans ce monde vintage à la culture musicale particulièrement riche, et ceci à travers le partage de danses de couple et de routines expressives. Rock'n'roll, Boogie, Lindy-hop, Charleston ou Stroll, ces danses qui ont toutes pris naissance au cœur de la vieille Amérique vont vite devenir une passion commune !

Horaires
Enfants à partir de 8ans :
Jeudi : 17h30 • 18h30
Ados & débutants :
Samedi : 12h30 • 14h
Ado avancés :
Jeudi : 18h30h • 20h
Confirmés :
Jeudi : 20h • 21h30

Mercredi :
Débutants : 18h
Moyens : 19h
Confirmés : 20h
Contact : Rodolphe : 06 76 32 47 50
breakexpression64@yahoo.com

Horaires
Lundi (salle A):
Tap 3 : 18h15 • 19h15
Tap 2 : 19h15 • 20h15
Tap 1 : 20h15 • 21h15
Vendredi (salle 3):
Tap 1&2 : 12h30 • 13h30
infos : 06 52 05 86 27
laswingincompagnie@gmail.com.

Portes ouvertes **Lundi 1^{er} Sept 2025 à 19h**
Horaires : www.siembra.fr
contact : siembra.ld@gmail.com
06 12 73 63 40

Portes ouvertes le **Lundi 1^{er} Sept 2025**
Reprise des cours le 8 Sept 2025
Lundi
Boogie Rock 1 : 20h15
Lindy Hop 1 : 21h15
Mardi
Boogie Rock 3 : 20h15
Lindy-hop 2 : 21h15
Mercredi
Solo Swing 2 : 19h15
Boogie Rock 2 : 20h15
Solo Swing 1 : 21h15
Renseignements / Planning :
lindyrocketclub.com - **Contact :**
caroline.sallaberry@lindyrocketclub.com

Danse Bollywood

Payal vous fera voyager tout en vous faisant découvrir son grand répertoire de danses indiennes. Les cours sont très agréables à suivre, rythmés et s'adressent à tous les âges tout en se faisant plaisir. Le mouvement de base de cette danse est votre sourire, c'est également un excellent moyen d'améliorer votre forme physique. Les danseurs sont formés par une professeure d'origine indienne, Juanita Hascoët qui transmet sa passion avec beaucoup de générosité. Cette danse est un concentré de bonne humeur !

Danse Polynésienne

Danse tahitienne (Ori Tahiti) et hawaïenne (Hula), ces danses dans leur version féminine allient diverses techniques permettant d'améliorer sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa résistance à l'effort. Un bon moyen de se bouger en conciliant tous les bienfaits du sport et plaisirs de ces danses sur des musiques traditionnelles ou modernes. 1h30/semaine.

Reggaeton

Animé par Calypso. Le reggaeton est une danse et un style musical urbain enrichi de mouvements féminins. Discipline résolument énergique sur des sonorités latino, hip-hop et jamaïcaines (ragga, dancehall). (Prérequis : avoir minimum 3 ans d'expérience en danses urbaines).

Commercial Dance N°Danza

Animé par Calypso. La danse commerciale est issue d'un mélange de plusieurs autres styles de danse, tel que le jazz, la danse de rue, la danse moderne et le hip-hop. Il s'agit d'une combinaison d'expression de soi, d'énergie et de performance, tout en affichant une confiance et une certaine attitude. **Contact :** 06 84 30 74 31

Danse Afro-contemporaine

Manuella vous propose une autre facette de la danse africaine accompagnée de musiciens percussionnistes où se côtoient l'énergie de la danse traditionnelle et le lâché prise d'une danse résolument moderne. Gai et ludique ce cours offre un champ chorégraphique riche. Ouvert à tous, débutants et initiés, à partir de 14 ans.

Danse Classique & Jazz

Tous les mercredis petits (et grands) sortent tutus et ballerines pour s'exercer aux différents mouvements de la danse classique et de la danse jazz, sous la houlette de Jacqueline.

Dancehall

Animé par Calypso. Le dancehall est représenté par un style de musique et une culture à part entière. Cette danse originaire de la Jamaïque est née à partir de la musique ragga, un style de reggae caractérisé par une mélodie répétitive, festif et un rythme rapide. Au fil des ans, son utilisation a gagné en popularité et le dancehall devient un style de musique à part entière, qui est maintenant écouté et dansé à travers le monde.

Danse africaine

Animé par Anna, les cours de danse africaine d'inspiration d'Afrique de l'Ouest sont dynamiques. Ils mêlent les techniques de danse africaine à l'expression du corps et des mouvements instinctifs. Ancrage au sol, vitalité et lâcher-prise en se faisant plaisir. Cours riches culturellement et humainement où l'on transmet une passion avec générosité et bonne humeur.

Horaires :
Adultes :
Lundi : 19h05 • 20h05
20h10 • 21h10
Enfants-ados :
Mercredi : 14h • 16h
Contact : Juanita 06 77 80 81 23

Horaires :
Mercredi :
Enfants 7 à 10 ans : 17h15 • 18h
Confirmés : 18h30 • 20h
Mardi :
Enfants +4 ans : 17h30
Tous niveaux+13 ans : 18h30 • 20h

Horaires
Vendredi :
Tous niveaux : 20h10 • 21h10

Horaires
Lundi :
17h • 18h 7-10 ans
18h • 19h Adultes intermédiaires
Mercredi : Adultes débutants
18h • 19h & 20h10 • 21h10
Jeudi avec Bluenn : 18h • 19h
Vendredi : 18h Débutants

Stages mensuels les dimanches
12 octobre, 14 décembre, 15 février,
12 avril et 7 juin : 14h30 • 17h30,
Contact : 06 76 29 71 06

Horaires : Mercredi :
Éveil Clas. & Jazz (4-5 ans) : 14h • 15h
Classique (6-9 ans) : 15h • 16h
Jazz (6-9 ans) : 16h • 7h
Jazz (10-15 ans) : 17h • 18h
Contact : 06 46 37 93 01

Horaires
Vendredi : 19h05

Horaires :
Stage mensuel les dimanches de 9h30 • 12h30
Adultes & ados à partir de 13 ans
Contact : Juanita 06 77 80 81 23

Danse orientale Transcedanse

Danse orientale : pour explorer la féminité, la fluidité et le lâcher-prise. La danse orientale est une danse sensuelle, technique et colorée, qui célèbre la connexion au corps.
Cardio fitness dansé : pour booster votre énergie, tonifier le corps et libérer le stress de la semaine dans la joie et la bonne humeur ! Les cours sont accessibles à toutes et tous, quel que soit le niveau. Venez vous dépenser et (re)prendre confiance en vous par le mouvement ! Lauriane Rachou, 22 ans, passionnée de danse depuis l'enfance, découvre la danse orientale à 7 ans et ne l'a plus quittée. Danseuse à l'Art Scène Théâtre depuis 2021 et lauréate du Festival des Jeunes Talents 2023, elle entame sa 4^e année comme professeure et vous accueille avec le sourire pour une belle année de danse.

Tango Argentin

Valdi Guevara est né à Buenos Aires en Argentine, danseur professionnel, chorégraphe et professeur de Tango argentin de renommée internationale. Les cours vous permettront d'appréhender des techniques simples pour trouver rapidement le plaisir de danser le Tango argentin. Pour les danseurs et danseuses plus avancés, vous pouvez trouver un guide pour développer votre style, votre créativité, votre musicalité ou renforcer votre technique.

Danses Flamenco & Sévillanes

Dans une ambiance chaleureuse, nos cours accueillent tous les âges dès 5 ans. Entre rythmes entraînants et bonne humeur, venez découvrir ou approfondir cet art, traditionnel ou moderne, Maria, professeure passionnée, vous accompagne avec exigence et bienveillance. Mariaka Compagnie, la danse avec passion... Olé ! **Contact :** sosodoum2010@gmail.com - Maria 06 65 60 02 20, Soraya 06 69 64 19 95

MUSIQUE

Guitare, guitare flamenca et Ukulélé

Guitare : étude des techniques de base, arpèges, trémolo...
Guitare flamenca : apprentissage technique main droite.
Étude des différents styles et découverte de l'accompagnement.
Ukulélé : étude des positions d'accords...
À partir de 18h par petits groupes de niveaux pour adultes.

Chant Africain

Horaires :
Jeudi : 21h • 23h
Infos : M. Bahtily Papa Yoco
06 46 01 70 80

Chorale Arpèges Fleuris

Horaires
Mardi : 14h • 15h30

Atelier Chant Espagnol

L'atelier de Marie dure entre 3 et 4h, un à deux dimanches par mois, quel que soit votre âge et niveau. Exercices de vocalises, de posture, de présence scénique, de relaxation..., pour ensuite CHANTER en espagnol (sevillana, tangos, rumbas, boléros fandangos de Huelva, America Latina...) accompagnés à la guitare par Serge.

Horaires :
Danse orientale :
Lundi :
Débutants : 18h • 19h
Vendredi :
Adultes avancées : 19h • 20h
Cardio fitness dansé :
Vendredi :
14 ans & + : 18h • 19h

Horaires :
Vendredi : 20h • 22h
Contact : www.valditango.com
Valdi Guevarn : 06 04 44 17 96

avec Mariaka Cie

Horaires :
Vendredis :
Enfants 5-11 ans : 17h • 18h
Ados 12-17 ans : 18h • 19h
Sévillanes : 19h • 20h
Flamenco Ad. Inter : 20h • 22h

Horaires
Enfant à partir de 7 ans
Mercredi : Après-Midi
Réunion information le vendredi 5 sept. à 18h30
Reprise le lundi 8 septembre
Contact : Serge : 06 52 98 60 05

Horaires :
Jeudi : 21h • 23h
Infos : M. Bahtily Papa Yoco
06 46 01 70 80

Horaires :
1 Dimanche par mois :
14h • 17h Salle 1
1^{er} atelier gratuit le 14 septembre
Contactez Marie : 06 13 91 04 35