la MJC des Fleurs Pau Saragosse

La Maison des Jeunes et de la Culture des Fleurs est une association 1901, d'éducation populaire, indépendante, ouverte à tous, démocratique, cogérée par les adhérents, les représentants des collectivités locales et le personnel. Elle est agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle est signataire de la charte de qualité des centres de loisirs de la CAF. Elle contribue à l'équilibre social des individus et forme des générations de citoyen·es.

SES OBJECTIFS :

- l'accès aux loisirs
- l'accès à la culture
- l'accès aux sports
- le débat d'idées
- la formation, l'insertion
- la participation des habitants
- le partenariat

SES IDÉES FORTES :

« Informer les femmes et les hommes pour vivre en société »
« Faire débattre des conceptions sociales contradictoires »
« Permettre la création, pour mieux s'insérer dans l'ordre social »
« Former aux responsabilités, pour réduire les inégalités sociales »

Elle est présidée par Patrick GOUEL et dirigée par Olivier PELLURE

Horaires d'ouverture du secrétariat
Lundi au Samedi : 9h - 12h & 14h - 18h

Carte d'adhésion MJC obligatoire pour toute activité :
15 € pour les moins de 14 ans
20 € pour les plus de 14 ans

Retrouvez la plaquette de la MJC actualisée en flashant ce QR Code

LE FOYER : LIEU DE VIE DE LA MJC

C'est le lieu de rencontre pour tous les habitants, familles et techniciens d'animations et activités. Lieu d'accueil, ouvert à tous, ses installations offrent un éventail d'activités variées : Salles de réunion, multimédias, tv, cinéma, jeux vidéo, des billards, des baby-foot, bar sans alcool…

Ouvert tous les jours de
9h à 12h et de 14h à 18h30

Fermé le samedi et le dimanche pendant les vacances scolaires

Équipement accompagné et financé par la Caf64 – Grandir ensemble

LA CAF VERSE UNE PRESTATION FINANCIÈRE À CET ÉTABLISSEMENT, EN COMPLÉMENT DE LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DEMANDÉE AUX FAMILLES.

19 bis avenue de Buros
64000 PAU
Tél 05 59 02 73 27
mjcdesfleurs@cegetel.net
www.mjcdesfleurs.com

Région Nouvelle-Aquitaine · FONJEP · GIP DSU · Allocations Familiales Caf des Pyrénées-Atlantiques · Pyrénées Atlantiques · PAU Capitale humaine

SPORTS

Aquagym

1 COURS SEMAINE : 95€ PAR AN

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Laissez vous guider par Karl pour une saison dans la joie et la bonne humeur.

Horaires	Vendredi	11h30 à 12h30 & 12h30 à 13h30	Piscine Péguilhan à Pau	Reprise le 18 septembre

Boxe Éducative Kick-Boxing

235€ PAR AN

Éric et Kalek, boxeur aux multiples titres, enseignent la boxe pieds/poings (kick-boxing, boxe française, boxe américaine). Plus qu'un sport, c'est un véritable art de vivre, ouvert à tous, filles et garçons à partir de 16 ans. Au gymnase de l'école des fleurs.

Horaires	Mardi, mercredi & vendredi	18h45 à 22h

Capoeira

avec Jogadores des Pyrénées)

ENFANTS 210€ PAR AN | ADULTES 260€ PAR AN | ÉTUD. D. EMPLOI 220€ PAR AN

La capoeira est un art martial afro-brésilien unique, mêlant combat, danse, jeu, acrobaties et musique. Cette discipline développe la souplesse, la coordination, le rythme et la confiance en soi. Luis Paulo dit Jogador, originaire de Salvador de Bahia, vous entraîne dans une ambiance conviviale, au son des instruments traditionnels brésiliens. C'est une activité ludique, accessible à tous, enfants à partir de 6 ans, ados, adultes. Cet Art favorise la solidarité, le respect, l'échange culturel. Venez bouger, vous exprimer, partager une culture vivante avec le groupe **Arte Negra Pau**. Facebook : **arte negra pau capoeira**, Instagram : **artenegra_pau**.

Horaires	Mardi & jeudi	Enfants 6 ans et +	18h30 à 19h30	Ados 11 ans et +	19h à 20h15	Adultes	19h45 à 21h30
Mercredi	Musique adultes	19h30 à 21h	Contact	Jogadoresdespyrenees@gmail.com	Caroline Macaiba	07 89 35 59 85	

Cheerleading

avec Snake Cheer All Star

TINY ADAPT 100€ PAR AN | MINI CADET JUNIOR SÉNIOR 200€ PAR AN

Sport d'équipe originaire des États-Unis, cette discipline mixte est composée de pyramides humaines, sauts, portés, tumbling et danse. À partir de 5 ans. Le prix de la cotisation inclut la cotisation à la MJC des Fleurs ainsi que le t-shirt du club. Ouverture d'une nouvelle catégorie « **Cheer Adapt** » pour les personnes en situation de handicap.

Horaires à définir	Samedi	Tiny : 1x/sem.	Mercredi & Samedi	Mini : 2x/sem.	Jeudi & Samedi	Cadet : 2x/sem.
Lundi & Vendredi	Junior : 2x/sem.	Lundi & Jeudi	Sénior : 2x/sem.	Contact	Léa	snakecheerallstar@gmail.com
Réseaux	snake cheer all star	Aux coûts de la licence s'ajoutent 39€ de frais de location d'uniforme				

Gym Cardio / Insanity

Charly propose des cours de gymnastique intensive basée sur l'endurance et l'effort de haute intensité.

Horaires	Mardi et vendredi	18h à 19h

Gymnastique d'entretien

2 COURS SEMAINE : 130€ PAR AN

Une gym plus tonique, pour ceux qui sont plutôt du soir, à base d'étirements, d'enchaînements, abdos - fessiers, idéale pour garder la forme et la santé, proposée chaque semaine par Jacqueline. Prévoir un tapis de sol.

Horaires	Lundi	18h à 19h | 19h à 20h	Jeudi	18h à 19h | 19h à 20h

Gymnastique mixte

2 COURS SEMAINE : 130€ PAR AN

Une gym douce, mais dynamique, emmenée par Sonia & Déborah, pour réveiller et renforcer toutes les parties du corps, dans une ambiance sympathique et chaleureuse. Au programme : travail des articulations, tonification musculaire, étirements, coordination et mémorisation…

Horaires	Mardi et jeudi	9h à 10h | 10h15 à 11h15	Samedi	9h15 à 10h15

Mobilité Active

avec N'Danza

+ CARTE N'DANZA 170€ PAR AN

Un cours alliant mobilité articulaire, renforcement musculaire doux équilibre et étirements pour un corps en mouvement.

Horaires	Mardi	10h à 11h	Contact	06 84 30 74 31	ndanza64.com

Musculation

140€ PAR AN

Sous l'égide de Charlie, à votre écoute pour vous réaliser un programme personnalisé pour vos entraînements, la salle de musculation est ouverte toute l'année. **Nouveau : ouvert le jeudi entre 12h et 14h !**

Horaires	lundi au samedi	9h à 12h & 14h à 18h30	Vacances scolaires	lundi au vendredi	9h à 12h & 14h à 18h30

Montagne

16€ LA SORTIE

Emmenés par l'inénarrable Jean Charles et des bénévoles, nos joyeux montagnards arpentent nos belles Pyrénées en toutes saisons. **Balades - Randonnées :** d'octobre aux premières neiges, et après la saison de ski jusqu'à fin juin. **Ski de fond et Raquettes :** pendant la période hivernale.

Pilates et pilates ballon

avec N'Danza

+ 10€ CARTE N'DANZA 170€ PAR AN

La méthode PILATES est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques visant au renforcement des muscles profonds responsables de la posture et du bon équilibre du corps.

Horaires	Pilates	Jeudi	9h à 10h	Pilates ballon	Mardi	9h à 10h	Contact	06 84 30 74 34	ndanza64.com

Pilates et renforcement musculaire

130€ PAR AN

Déborah vous propose une méthode d'entraînement complète qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse. Que vous soyez sportif, en quête de bien-être ou en rééducation, cette pratique offre des bienfaits pour le corps et l'esprit.

Horaires	Mardi	12h30 à 13h30

Step Dance débutant

130€ PAR AN

Sonia vous fera découvrir une activité physique qui combine des pas de step et de danse afro-contemporaine. Elle a à cœur de vous faire découvrir que DANSER "c'est prendre soin de son corps, se reconnecter à Soi et s'aligner à son Image".

Horaires	Samedi	11h à 12h

Volleyball

Depuis plus de 40 ans à la MJC des Fleurs, le volley c'est du jeu, du rythme et de la progression pour tous les âges ! De l'initiation à la compétition, les éducateurs diplômés de la section volley forment des athlètes complets, et cultivent l'esprit d'équipe, la rigueur et le plaisir de jouer. Filles, garçons, débutants ou confirmés : ici, chacun peut viser haut, dans un cadre motivant et bienveillant. Le terrain t'attend ! Reprise le mardi 1er septembre

Renseignements	mjcfleursvolley.com	mjcfleursvolley@gmail.com

Boogie rock - Lindy hop - Solo swing

CLASSIQUE 85€ PAR TRIMESTRE 175€ PAR AN | ÉTUDIANT -25ANS - D. EMPLOI 75€ PAR TRIMESTRE 150€ PAR AN | COUPLES 150€ PAR TRIMESTRE 330€ PAR AN

Dynamique, joyeuse, osée, fantaisiste, tonique… la liste est bien longue lorsqu'il s'agit de caractériser la danse Rock et Swing ! Caroline vous emmène dans ce monde vintage à la culture musicale particulièrement riche, et ceci à travers le partage de danses de couple et de routines expressives. Rock'n'roll, Boogie, Lindy-hop, Charleston ou Stroll, ces danses qui ont toutes pris naissance au cœur de la vieille Amérique vont vite devenir une passion commune !

Horaires	Lundi et mardi	20h à 22h	Mercredi	19h15 à 22h15	Rens. & planning	lindyrocketclub.com
Contact	Caroline salleberry 07 88 95 11 55	caroline.sallaberry@lindyrocketclub.com				avec Lindy Rocket Club
Réseaux	FB & insta - Google 5*	Portes ouvertes	lundi 7 septembre	Début des cours	lundi 14 septembre	

Breakdance

avec Break X' Pression

+ CARTE MJC 160€ PAR AN

BreakExpression, école de breakdance réputée à Pau et dans le Béarn, propose des cours pour tous niveaux à la MJC des Fleurs. Encadré par Rodolphe, danseur expérimenté affilié à la Fédération Française de Danse, chacun progresse à son rythme, du débutant au confirmé. L'école partage la culture hip-hop dans toute la région avec passion et énergie. Ne laisse pas passer ta chance : les places sont limitées ! Tenue incluse dans tarif.

Horaires	Mercredi	18h à 19h30	Cours de breaking avec Rodolphe tous niveaux confondus à partir de 8 ans.

Claquettes

La Swingin' Compagnie, avec Edwige Larralde, Championne du monde de claquettes en 2013, chorégraphe pour Disneyland Paris et danseuse professionnelle au Théâtre National de Chaillot, au Théâtre du Châtelet (42nd Street), sur la comédie musicale Dirty Dancing, dans la Martin's Tap Danse Company… Elle t'emmène avec enthousiasme dans son univers mêlant danse, technique, rythme et musicalité. À tes chaussures !

Informations	06 52 05 86 27	laswingincompagnie@gmail.com

Commercial Dance Ados

avec N'Danza

+ CARTE N'DANZA : 180€ PAR AN

Animé par Bleuenn cette danse moderne est inspirée des clips et de la scène actuelle. Travail de la technique, de l'expression et de la confiance en soi à travers des chorégraphies dynamiques. À partir de 14 ans.

Horaires	Mercredi & jeudi	18h à 19h	Contact	06 84 30 74 31	ndanza64.com

Danse Bollywood

avec Payal

ENFANTS : 200€ PAR AN — ADOS-ADULTES : 200€ PAR AN + ADHESION

L'association Payal vous invite à découvrir la magie de la danse Bollywood dans une ambiance chaleureuse, conviviale et dynamique. Cours animés par Juanita, accessibles à tous, mêlant énergie, plaisir et bien-être pour bouger, s'exprimer et voyager au rythme des musiques indiennes. Pour les enfants, la danse indienne est facile à apprendre, ludique et pleine de bonne humeur. Les magnifiques costumes permettent aux enfants de se sentir comme de véritables princes et/ou princesses.

Horaires	Danse indienne	Mercredi	Enfants	14h à 15h	Ados	15h à 16h	Lundi	Ados - Adultes	19h05 à 20h05
Bollywood rythmique/freestyle	Lundi	20h10 à 21h10	Contact	Juanita	06 77 80 81 23				

Danse Classique & Jazz

1 COURS SEMAINE : 130€ PAR AN

Tous les mercredis petits (et grands) sortent tutus et ballerines pour s'exercer aux différents mouvements de la danse classique et de la danse jazz, sous la houlette de Jacqueline.

Horaires	Mercredi	Éveil Clas. & Jazz 4-5 ans	14h à 15h	Classique 6-9 ans	15h à 16h	Jazz 6-9 ans	16h à 17h
Jazz 10-15 ans	17h à 18h	Contact	06 46 37 93 01				

Danse Hip Hop

ENFANTS : 155€ PAR AN — DÉBUT. AVANCÉS : 175€ CONFIRMÉS - PAR AN

Précurseur dans le mouvement hip-hop palois, notre MJC propose des cours de danse pour tous, organisés en fonction de l'âge et du niveau, l'occasion de venir chaque semaine apprendre auprès de Sarah les pas des différents styles de danse hip-hop et avant tout pour le plaisir de bouger.

Horaires	Mercredi	Ados débutants	16h à 17h30	Jeudi	Enfants + de 8 ans	17h30 à 18h30	Ados avancés	18h30 à 20h
Jeudi	Confirmés	20h à 21h30						

Danse orientale et Cardio fitness dansé

avec Transcedanse

1 COURS SEMAINE : 210€ PAR AN + CARTE MJC — 2 COURS SEMAINE : 320€ PAR AN + CARTE MJC

Danse orientale : pour explorer la féminité, la fluidité et le lâcher-prise. La danse orientale est une danse sensuelle, technique et colorée, qui célèbre la connexion au corps. **Cardio fitness dansé :** pour booster votre énergie, tonifier le corps et libérer le stress de la semaine dans la joie et la bonne humeur ! Les cours sont accessibles à toutes et tous, quel que soit le niveau. Venez vous dépenser et (re)prendre confiance en vous par le mouvement ! Lauriane Rachou, 23 ans, passionnée de danse depuis l'enfance, découvre la danse orientale à 7 ans et ne l'a plus quittée.

Horaires	Lundi	Débutants	18h à 19h	Vendredi	Adultes avancées	19h à 20h		
Vendredi	Cardio fitness dansé (14 ans et +)	18h à 19h	Contact	Lauriane Rachou	07 82 76 49 27			

Danse Flamenca

avec Luis

30€ PAR MOIS

Réunion d'information le samedi 5 septembre 2026 à 10h

Horaires	Samedi	Débutants	9h à 10h	Avancés	10h à 11h

Danse Tahitienne

avec N'Danza

ENFANTS : 160€ — CONFIRMÉS : 200€ PAR AN - CARTE N'DANZA

Danse tahitienne ('Ori Tahiti) et hawaïenne (Hula), ces danses dans leur version féminine allient diverses techniques permettant d'améliorer sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa résistance à l'effort. Un bon moyen de se bouger en conciliant tous les bienfaits du sport et plaisirs de ces danses sur des musiques traditionnelles ou modernes. 1h30/semaine.

Horaires	Mardi	Adultes + 14 ans	18h30 à 20h	Mercredi	Enfants 7 à 10 ans	17h15 à 18h	Adultes	18h15 à 19h45
Vendredi	Atelier des Vahinés (pour les élèves inscrites) +10€/atelier	18h à 19h30	Contact	06 84 30 74 31	ndanza64.com			

Danses Flamenco & Sévillanes

avec Mariaka Compagnie

35€ PAR MOIS

Dans une ambiance chaleureuse, nos cours accueillent tous les âges dès 5 ans. Entre rythmes entraînants et bonne humeur, venez découvrir ou approfondir cet art, traditionnel ou moderne. Maria, professeure passionnée, vous accompagne avec exigence et bienveillance. Mariaka Compagnie, la danse avec passion... Olé !

Horaires	Vendredi	Enfants 5-11 ans	17h à 18h	Ados 12-17 ans	18h à 19h	Sévillanes	19h à 20h
Flamenco Adultes Inter.	20h à 22h	Contact	Maria	06 65 60 02 20	Soraya	06 69 64 19 95	sosodoum2010@gmail.com

Heels Dance

avec N'Danza

+18C ADH. N'DANZA : 180€ PAR AN

Danse en talons mêlant élégance, technique et attitude. Développe la posture, la grâce et l'assurance dans une ambiance bienveillante.

Horaires	Mercredi	20h à 21h	Contact	06 84 30 74 31	ndanza64.com

Salsa - Kizomba - Batchata

avec Siembra Latin Dance

1 COURS SEMAINE : 145€ PAR AN — -14 ANS : 105€ PAR AN — CARTE SIEMBRA : 10€ PAR AN

L'association Siembra Latin Dance, dévouée au développement et à la promotion de la culture latino-américaine, propose des cours tous âges et tous niveaux, emmenés par une équipe de professeurs dynamiques et pédagogues, avec un vaste choix dans les horaires de cours et aussi l'organisation tout au long de l'année de stages et de soirées. De quoi laisser entrer un peu de soleil latino dans nos vies ! **Portes ouvertes le mardi 1er septembre 2026**

Horaires	Consulter le site	siembra.fr	Contact	06 12 73 63 40 & 06 93 83 72 60	siembra.ld@gmail.com

Tango Argentin

avec Valdi Guevara

DÉBUTANTS : 100€ PAR TRIMESTRE — 270€ PAR AN — INTERMÉDIAIRES AVANCÉS : 120€ PAR TRIMESTRE — 320€ PAR AN — COURS MILONGA : 120€ PAR TRIMESTRE — 320€ PAR AN

Valdi Guevara est né à Buenos Aires en Argentine, danseur professionnel, chorégraphe et professeur de Tango argentin de renommée internationale. Les cours vous permettront d'appréhender des techniques simples pour trouver rapidement le plaisir de danser le Tango argentin. Pour les plus avancés, vous pouvez trouver un guide pour développer votre style, votre créativité, votre musicalité ou renforcer votre technique.

Horaires	Vendredi	20h à 22h	mardi	19h à 20h	Mercredi	20h à 21h		
Tous les 1er samedis de chaque mois	Milonga	14h à 22h	Contact	Valdi Guevara	06 04 44 17 96	valditango.com		

Urban Flow & Urban Kids

avec N'Danza

ENFANTS : 170€ PAR AN +10€ ADH. — ADULTES : 180€ PAR AN +10€ ADH.

Ambre vous propose un cours dynamique mêlant danse, énergie, travail chorégraphique et développement du style personnel. Pour les enfants le cours est adapté il est ludique et mêle danse, coordination et expression corporelle.

Horaires	Lundi	Urban Kids	17h à 18h	Urban Flow	18h à 19h	Contact	06 84 30 74 31	ndanza64.com

MUSIQUE

Guitare, guitare flamenca et Ukulélé

POUR TOUS : 40€ PAR MOIS POUR 1H

Guitare : étude des techniques de base, arpèges, trémolo... **Guitare flamenca :** apprentissage technique main droite. Étude des différents styles et découverte de l'accompagnement. **Ukulélé :** étude des positions d'accords... À partir de 18h par petits groupes de niveaux pour adultes. **Réunion d'information le 4 septembre à 18h30 et reprise des cours le lundi 7 septembre.**

Horaires	Du lundi au vendredi	Contact	Serge	06 52 98 60 05

Chant Africain

Horaires	Jeudi	21h à 23h	Contact	M. Bahtily Papa Yoco	06 46 01 70 80

Chorale Arpèges Fleuris

+ CARTE MJC : 55€ PAR AN

Vous avez envie de chanter, de partager de beaux moments en musique et de découvrir la magie du chant en groupe ? Rejoignez notre chorale mixte amateur ! Débutants acceptés, seul votre enthousiasme compte. Venez vibrer avec nous et faire résonner votre voix dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Horaires	Mardi	14h à 15h30

Atelier Chant Espagnol

+ CARTE MJC : 25€ LA SÉANCE

L'atelier de Marie dure entre 3 et 4h, un à deux dimanches par mois, quel que soit votre âge et niveau. Exercices de vocalises, de posture, de présence scénique, de relaxation..., pour ensuite chanter en espagnol (sevillana, tangos, rumbas, boléros fandangos de Huelva, America Latina..) accompagnés à la guitare par Serge.

Horaires	1 dimanche par mois	14h à 17h	Salle 1	Contact	Marie	06 13 91 04 35

ART URBAIN

Ateliers Graff

avec Adrien

150€ PAR AN

À partir de 11 ans, découvre et pratique l'art du graffiti au cours de plusieurs ateliers complets mêlant théorie, techniques et créations. Encadré par un graffeur passionné avec plus de 15 ans d'expérience, cet atelier hebdomadaire te plonge dans l'univers du graffiti, avec des invités tout au long de l'année et des sessions de peinture sur mur.

Horaires	Mardi	à 18h45	Contact	Adrien	raidiraida@gmail.com	Inscription	MJC des Fleurs

BIEN-ÊTRE

Hatha Yoga

1 COURS/SEMAINE 130€ PAR AN

Le hatha yoga est l'une des formes les plus traditionnelles du yoga. Dans la pratique, en hatha yoga on associe le contrôle du souffle (pranayama) à des postures physiques (asanas), à des mantras et à de la méditation. Les séances de hatha yoga régulières permettent de gagner en souplesse, en force, en concentration et en estime de soi. Karine vous guidera dans ce voyage du corps et de l'esprit.

Horaires	Lundi	9h30 à 10h30 & 10h45 à 11h45	Mardi	17h45 à 18h45 & 19h à 20h

Yoga chaise

1 COURS/SEMAINE 130€ PAR AN

C'est une méthode d'exercice douce et efficace qui apporte les bienfaits du yoga traditionnel quel que soit votre âge ou niveau de mobilité. Le yoga sur chaise intègre des techniques de respiration et de méditation qui favorisent la relaxation. Cette forme de yoga ouvre la porte à une meilleure santé physique et mentale, ainsi qu'à une amélioration du bien-être général : renforcement musculaire, amélioration de l'équilibre et de la mobilité, réduction du stress... Karine vous invite à découvrir et profiter des bienfaits profonds de cette pratique.

Horaires	mercredi	9h30 à 10h30 & 10h45 à 11h45 COMPLET

Heartfulness

Heartfulness est une méthode simple de relaxation et de méditation dont la pratique permet de se connecter aux ressources infinies du cœur. La méditation Heartfulness invite à l'introspection, au calme et à la détente, elle permet de stimuler les sens pour développer des facultés de concentration, d'intuition et de créativité laissant le plein potentiel de chacun s'exprimer." **Ateliers trimestriels : découvertes de la méditation du cœur**.

Horaires	Le dimanche une fois par trimestre	10h30 - 11h30	Contact & informations	m.courty@heartfulness.fr

AMAP Pau Tiron

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne PAU TIRON s'attache à faire vivre des producteurs locaux et soutenir l'installation de nouveaux producteurs. La distribution hebdomadaire a lieu le lundi de 18h30 à 19h30 à la MJC des Fleurs.

Inscriptions sur le site	pautiron.amap-bearn.fr

LIEN SOCIAL

Un accompagnement vers l'emploi

Développer son réseau, réaliser un CV, une lettre de motivation, préparer son entretien d'embauche ne sont pas des actes faciles et nous vous proposons un soutien dans toutes ces démarches. Au travers de dispositif innovant tel que le Job Social Club visant la mise en réseau des demandeurs d'emploi.

Renseignements	MJC des Fleurs	05 59 02 73 27	jobsocialclubdesfleurs@gmail.com

Ateliers numériques

ADHÉSION MJC 20€ PAR AN

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, animés par STEP, Conseiller numérique France Service. Ils s'adressent à tous ceux qui souhaitent maîtriser leur environnement numérique (ordinateurs, tablettes et smartphones), créer des documents, communiquer ou effectuer des démarches en ligne... mais également à ceux qui souhaitent aller plus loin et se perfectionner : utiliser un tableur (Excel), réaliser un montage photo ou vidéo ou découvrir l'univers des logiciels libres... **Atelier sur inscription pour un minimum de 6 personnes.**

Horaires	Lundi	9h à 12h	Contact	Chloé	06 03 01 74 12	cbotrel@step.eco

L'ACCUEIL DE LOISIRS

Pour une animation éducative à partir de 6 ans

Notre accueil de loisirs se veut un lieu, de partage et d'épanouissement pour tous les enfants âgés de **6 à 13 ans**. Ouvert du lundi au samedi, ainsi que pendant toutes les vacances scolaires, il offre un cadre structurant, bienveillant et sécurisé pour accompagner les enfants tout au long de l'année. Relais après l'école nous aidons l'enfant dans sa scolarité grâce à l'aide aux devoirs. Notre équipe d'animateurs diplômés et engagés propose un large panel d'activités : ateliers créatifs, jeux sportifs, sorties culturelles, projets citoyens en partenariat avec la Ville. Chaque activité est pensée pour favoriser l'autonomie, le vivre-ensemble et le développement des compétences sociales et personnelles des enfants. La mixité est de rigueur.
Notre fonctionnement est élargi aux besoins des familles, notamment celles qui rencontrent des difficultés d'organisation ou d'accès aux loisirs. C'est aussi une réponse concrète pour lutter contre les inégalités, renforcer la cohésion sociale et soutenir la parentalité. Un ramassage scolaire en bus est mis en place les mercredis à partir du **9 septembre** avec les écoles LAPUYADE et NANDINA PARK et en pédibus avec l'école des FLEURS.

Vacances scolaires de l'ALSH 2026/27

Toussaint	
du samedi 17 oct.	au lundi 2 nov. 2026
Noël	
du samedi 19 déc.	au lundi 4 janv. 2027
Hiver	
du samedi 13 fév.	au lundi 1er mars 2027
Printemps	
du samedi 10 avril	au lundi 26 avril 2027
Été	
à partir du samedi 3 juillet 2027	

Tarif Carte MJC pour les enfants de moins de 14 ans : 15 € par enfant

Tarifs annuels	de septembre à juin
125 €	1 enfant
170 €	2 enfants
195 €	+ de 3 enfants
Accueil Cantine	
25 €	par an par enfant
Forfait vacances été	juillet/août
30 €	par enfant (inscription à partir d'avril)

Horaires d'ouverture de l'ALSH

Périscolaire	
Lundi, Mardi, jeudi et vendredi	16h à 18h30

Mercredi	
Journée continue	
Arrivée entre **8h00** et **9h30** avec accueil cantine	
Départ entre **17h** et **18h30**	
Après- midi	
Arrivée entre **13h30** et **14h30**	
Départ entre **17h** et **18h30**	

Vacances scolaires	du lundi au vendredi
Journée continue	
Arrivée entre **7h30** et **10h** avec accueil cantine	
Départ entre **17h** et **18h30**	
Après- midi	
Arrivée entre **13h30** et **14h30**	
Départ entre **17h** et **18h30**	

Samedi	
9h - 12h	
13h30 à **18h30**	
Arrivée entre **13h30** et **14h30**	
Départ entre **17h** et **18h30**	

LE SECTEUR JEUNES

Convivialité - Tolérance - Solidarité - Sociabilité - Responsabilité

La Jeunesse en Action : un potentiel à exploiter et une richesse pour la collectivité. Notre action vise à favoriser la reconnaissance de la jeunesse dans ses capacités, ses potentialités et sa dynamique positive. ***L'éducation à la citoyenneté est un moyen de plus en plus important pour enseigner aux citoyens leurs droits et leurs responsabilités par l'exercice d'une citoyenneté réelle.*** Nous œuvrons pour que le jeune soit utilisateur de son environnement, de la ville. ***Éduquer le citoyen par la pratique de la vie collective et démocratique***. Notre action vise à favoriser la co-gestion du lieu entre les jeunes et l'équipe d'animation. La proposition d'activités culturelles, artistiques, physiques, sportives et de pleine nature permettent d'améliorer le vivre ensemble (ouverture culturelle, sensibilité artistique, charte de l'esprit sportif, jeux coopératifs...)

Horaires de l'accueil du secteur jeunes	
Mardi, mercredi & jeudi	**14h** à **18h30**
Vendredi & samedi	**14h** à **23h**

Vacances scolaires	
du Lundi au vendredi	
8h à **12h** & **13h30** à **18h30**	

PAR JEUNE 40€ PAR AN

Tarif de la carte jeune foyer