



MJC
des
Fleurs

Pau
Saragosse

2026 27

19 bis avenue de Buros
64000 PAU

Tél 05 59 02 73 27

mjcdesfleurs@cegetel.net

www.mjcdesfleurs.com

SPORTS



Aquagym

1 COURS SEMAINE
95€
PAR AN

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Laissez vous guider par Karl pour une saison dans la joie et la bonne humeur.

Horaires **Vendredi** 11h30 à 12h30 & 12h30 à 13h30 **Piscine Péguilhan à Pau** Reprise le 18 septembre

Boxe Éducative Kick-Boxing

235€
PAR AN

Éric et Kalek, boxeur aux multiples titres, enseignent la boxe pieds/poings (kick-boxing, boxe française, boxe américaine). Plus qu'un sport, c'est un véritable art de vivre, ouvert à tous, filles et garçons à partir de 16 ans. Au gymnase de l'école des fleurs.

Horaires **Mardi, mercredi & vendredi** 18h45 à 22h

Capoeira

avec Jogadores
des Pyrénées)

ENFANTS	ADULTES	ETUDIANT EMPLOI
210€	260€	220€
PAR AN	PAR AN	PAR AN

La capoeira est un art martial afro-brésilien unique, mêlant combat, danse, jeu, acrobaties et musique. Cette discipline développe la souplesse, la coordination, le rythme et la confiance en soi. Luis Paulo dit Jogador, originaire de Salvador de Bahia, vous entraîne dans une ambiance conviviale, au son des instruments traditionnels brésiliens. C'est une activité ludique, accessible à tous, enfants à partir de 6 ans, ados, adultes. Cet Art favorise la solidarité, le respect, l'échange culturel. Venez bouger, vous exprimer, partager une culture vivante avec le groupe **Arte Negra Pau**. Facebook : **arte negra pau capoeira**, Instagram : **artenegra_pau**.

Horaires **Mardi & jeudi** Enfants 6 ans et + 18h30 à 19h30 Ados 11 ans et + 19h à 20h15 **Adultes** 19h45 à 21h30
Mercredi Musique adultes 19h30 à 21h **Contact** jogadoresdespyrenees@gmail.com **Caroline Macaiba** 07 89 35 59 85

Cheerleading

avec Snake
Cheer All Star

TINY ADAPT	MINI CADET JUNIOR SENIOR
100€	200€
PAR AN	PAR AN

Sport d'équipe originaire des États-Unis, cette discipline mixte est composée de pyramides humaines, sauts, portés, tumbling et danse. À partir de 5 ans. Le prix de la cotisation inclut la cotisation à la MJC des Fleurs ainsi que le t-shirt du club. Ouverture d'une nouvelle catégorie « **Cheer Adapt** » pour les personnes en situation de handicap.

Horaires à définir **Samedi** Tiny : 1x/sem. **Mercredi & Samedi** Mini : 2x/sem. **Jeudi & Samedi** Cadet : 2x/sem.

Lundi & Vendredi Junior : 2x/sem. **Lundi & Jeudi** Sénior : 2x/sem. **Contact** **Léa** snakecheerallstar@gmail.com

Réseaux **snake cheer all star** Aux coûts de la licence s'ajoutent 39€ de frais de location d'uniforme

Gym Cardio / Insanity

Charly propose des cours de gymnastique intensive basée sur l'endurance et l'effort de haute intensité.

Horaires **Mardi et vendredi** 18h à 19h

Gymnastique d'entretien

2 COURS SEMAINE
130€
PAR AN

Une gym plus tonique, pour ceux qui sont plutôt du soir, à base d'étirements, d'enchaînements, abdos - fessiers, idéale pour garder la forme et la santé, proposée chaque semaine par Jacqueline. Prévoir un tapis de sol.

Horaires **Lundi** 18h à 19h | 19h à 20h **Jeudi** 18h à 19h | 19h à 20h

Gymnastique mixte

2 COURS SEMAINE
130€
PAR AN

Une gym douce, mais dynamique, emmenée par Sonia & Déborah, pour réveiller et renforcer toutes les parties du corps, dans une ambiance sympathique et chaleureuse. Au programme : travail des articulations, tonification musculaire, étirements, coordination et mémorisation...

Horaires **Mardi et jeudi** 9h à 10h | 10h15 à 11h15 **Samedi** 9h15 à 10h15

Mobilité Active

avec N'Danza

1 COURS SEMAINE
170€
PAR AN

Un cours alliant mobilité articulaire, renforcement musculaire doux équilibre et étirements pour un corps en mouvement.

Horaires **Mardi** 10h à 11h **Contact** 06 84 30 74 31 ndanza64.com

Musculation



140€
PAR AN

Sous l'égide de Charlie, à votre écoute pour vous réaliser un programme personnalisé pour vos entraînements, la salle de musculation est ouverte toute l'année. **Nouveau : ouvert le jeudi entre 12h et 14h !**

Horaires **lundi au samedi** 9h à 12h & 14h à 18h30 **Vacances scolaires** **lundi au vendredi** 9h à 12h & 14h à 18h30

Montagne

16€
LA SORTIE

Emmenés par l'inénarrable Jean Charles et des bénévoles, nos joyeux montagnards arpentent nos belles Pyrénées en toutes saisons. **Balades - Randonnées** : d'octobre aux premières neiges, et après la saison de ski jusqu'à fin juin. **Ski de fond et Raquettes** : pendant la période hivernale.

Pilates et pilates ballon

avec N'Danza

170€
PAR AN

La méthode PILATES est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques visant au renforcement des muscles profonds responsables de la posture et du bon équilibre du corps.

Horaires	Pilates	Jeudi	9h à 10h	Pilates ballon	Mardi	9h à 10h	Contact	06 84 30 74 34	ndanza64.com
----------	---------	-------	----------	----------------	-------	----------	---------	----------------	--------------

Pilates et renforcement musculaire

130€
PAR AN

Déborah vous propose une méthode d'entraînement complète qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse. Que vous soyez sportif, en quête de bien-être ou en rééducation, cette pratique offre des bienfaits pour le corps et l'esprit.

Horaires	Mardi	12h30 à 13h30
----------	-------	---------------

Step Dance débutant

130€
PAR AN

Sonia vous fera découvrir une activité physique qui combine des pas de step et de danse afro-contemporaine. Elle a à cœur de vous faire découvrir que DANSER "c'est prendre soin de son corps, se reconnecter à Soi et s'aligner à son Image".

Horaires	Samedi	11h à 12h
----------	--------	-----------

Volleyball

Depuis plus de 40 ans à la MJC des Fleurs, le volley c'est du jeu, du rythme et de la progression pour tous les âges ! De l'initiation à la compétition, les éducateurs diplômés de la section volley forment des athlètes complets, et cultivent l'esprit d'équipe, la rigueur et le plaisir de jouer. Filles, garçons, débutants ou confirmés : ici, chacun peut viser haut, dans un cadre motivant et bienveillant. Le terrain t'attend ! Reprise le mardi 1^{er} septembre

Renseignements	mjcfleursvolley.com	mjcfleursvolley@gmail.com
----------------	---------------------	---------------------------



Boogie rock - Lindy hop - Solo swing

CLASSIQUE	ETUDIANT - 25 ANS - D. EMPLOI	COUPLES			
85€ PAR TRIMESTRE	175€ PAR AN	75€ PAR TRIMESTRE	150€ PAR AN	150€ PAR TRIMESTRE	330€ PAR AN

Dynamique, joyeuse, osée, fantaisiste, tonique... la liste est bien longue lorsqu'il s'agit de caractériser la danse Rock et Swing ! Caroline vous emmène dans ce monde vintage à la culture musicale particulièrement riche, et ceci à travers le partage de danses de couple et de routines expressives. Rock'n'roll, Boogie, Lindy-hop, Charleston ou Stroll, ces danses qui ont toutes pris naissance au cœur de la vieille Amérique vont vite devenir une passion commune !

Horaires	Lundi et mardi	20h à 22h	Mercredi	19h15 à 22h15	Rens. & planning	lindyrocketclub.com
Contact	Caroline salleberry 07 88 95 11 55 caroline.salleberry@lindyrocketclub.com				avec Lindy Rocket Club	
Réseaux	FB & insta - Google 5*		Portes ouvertes	lundi 7 septembre	Début des cours	lundi 14 septembre

Breakdance

avec Break X' Pression

160€
PAR AN

BreakExpression, école de breakdance réputée à Pau et dans le Béarn, propose des cours pour tous niveaux à la MJC des Fleurs. Encadré par Rodolphe, danseur expérimenté affilié à la Fédération Française de Danse, chacun progresse à son rythme, du débutant au confirmé. L'école partage la culture hip-hop dans toute la région avec passion et énergie. Ne laisse pas passer ta chance : les places sont limitées ! Tenue incluse dans tarif.

Horaires	Mercredi	18h à 19h30	Cours de breaking avec Rodolphe tous niveaux confondus à partir de 8 ans.		
----------	----------	-------------	---	--	--

Claquettes

La Swingin' Compagnie, avec Edwige Larralde, Championne du monde de claquettes en 2013, chorégraphe pour Disneyland Paris et danseuse professionnelle au Théâtre National de Chaillot, au Théâtre du Châtelet (42nd Street), sur la comédie musicale Dirty Dancing, dans la Martin's Tap Danse Company... Elle t'emmène avec enthousiasme dans son univers mêlant danse, technique, rythme et musicalité. À tes chaussures !

Informations	06 52 05 86 27	laswingincompagnie@gmail.com
--------------	----------------	------------------------------

Commercial Dance Ados

avec N°Danza

180€
PAR AN

Animé par Bleuenn cette danse moderne est inspirée des clips et de la scène actuelle. Travail de la technique, de l'expression et de la confiance en soi à travers des chorégraphies dynamiques. À partir de 14 ans.

Horaires Mercredi & jeudi 18h à 19h Contact 06 84 30 74 31 ndanza64.com

Danse Bollywood

avec Payal

200€
PAR AN

L'association Payal vous invite à découvrir la magie de la danse Bollywood dans une ambiance chaleureuse, conviviale et dynamique. Cours animés par Juanita, accessibles à tous, mêlant énergie, plaisir et bien-être pour bouger, s'exprimer et voyager au rythme des musiques indiennes. Pour les enfants, la danse indienne est facile à apprendre, ludique et pleine de bonne humeur. Les magnifiques costumes permettent aux enfants de se sentir comme de véritables princes et/ou princesses.

Horaires Danse indienne Mercredi Enfants 14h à 15h Ados 15h à 16h Lundi Ados - Adultes 19h05 à 20h05
Bollywood rythmique/freestyle Lundi 20h10 à 21h10 Contact Juanita 06 77 80 81 23

Danse Classique & Jazz

130€
PAR AN

Tous les mercredis petits (et grands) sortent tutus et ballerines pour s'exercer aux différents mouvements de la danse classique et de la danse jazz, sous la houlette de Jacqueline.

Horaires Mercredi Éveil Clas. & Jazz 4-5 ans 14h à 15h Classique 6-9 ans 15h à 16h Jazz 6-9 ans 16h à 17h
Jazz 10-15 ans 17h à 18h Contact 06 46 37 93 01

Danse Hip Hop

155€
PAR AN

Précurseur dans le mouvement hip-hop palois, notre MJC propose des cours de danse pour tous, organisés en fonction de l'âge et du niveau, l'occasion de venir chaque semaine apprendre auprès de Sarah les pas des différents styles de danse hip-hop et avant tout pour le plaisir de bouger.

Horaires Mercredi Ados débutants 16h à 17h30 Jeudi Enfants + de 8 ans 17h30 à 18h30 Ados avancés 18h30 à 20h
Jeudi Confirmés 20h à 21h30

Danse orientale et Cardio fitness dansé

avec Transcedanse

210€
PAR AN

Danse orientale : pour explorer la féminité, la fluidité et le lâcher-prise. La danse orientale est une danse sensuelle, technique et colorée, qui célèbre la connexion au corps. **Cardio fitness dansé** : pour booster votre énergie, tonifier le corps et libérer le stress de la semaine dans la joie et la bonne humeur ! Les cours sont accessibles à toutes et tous, quel que soit le niveau. Venez vous dépenser et (re)prendre confiance en vous par le mouvement ! Lauriane Rachou, 23 ans, passionnée de danse depuis l'enfance, découvre la danse orientale à 7 ans et ne l'a plus quittée.

Horaires Lundi Débutants 18h à 19h Vendredi Adultes avancées 19h à 20h
Vendredi Cardio fitness dansé (14 ans et +) 18h à 19h Contact Lauriane Rachou 07 82 76 49 27

Danse Flamenco

avec Luis

30€
PAR AN

Réunion d'information le samedi 5 septembre 2026 à 10h

Horaires Samedi Débutants 9h à 10h Avancés 10h à 11h

Danse Tahitienne

avec N°Danza

160€
PAR AN

Danse tahitienne ('Ori Tahiti) et hawaïenne (Hula), ces danses dans leur version féminine allient diverses techniques permettant d'améliorer sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa résistance à l'effort. Un bon moyen de se bouger en conciliant tous les bienfaits du sport et plaisirs de ces danses sur des musiques traditionnelles ou modernes. 1h30/semaine.

Horaires Mardi Adultes + 14 ans 18h30 à 20h Mercredi Enfants 7 à 10 ans 17h15 à 18h Adultes 18h15 à 19h45
Vendredi Atelier des Vahinés (pour les élèves inscrites) +10€/atelier 18h à 19h30 Contact 06 84 30 74 31 ndanza64.com

Danses Flamenco & Sévillanes

avec Mariaka Compagnie

35€
PAR AN

Dans une ambiance chaleureuse, nos cours accueillent tous les âges dès 5 ans. Entre rythmes entraînants et bonne humeur, venez découvrir ou approfondir cet art, traditionnel ou moderne. Maria, professeure passionnée, vous accompagne avec exigence et bienveillance. Mariaka Compagnie, la danse avec passion... Olé !

Horaires Vendredi Enfants 5-11 ans 17h à 18h Ados 12-17 ans 18h à 19h Sévillanes 19h à 20h
Flamenco Adultes Inter. 20h à 22h Contact Maria 06 65 60 02 20 Soraya 06 69 64 19 95 sosodoum2010@gmail.com

Heels Dance

avec N°Danza

180€
PAR AN

Danse en talons mêlant élégance, technique et attitude. Développe la posture, la grâce et l'assurance dans une ambiance bienveillante.

Horaires Mercredi 20h à 21h Contact 06 84 30 74 31 ndanza64.com

Salsa - Kizomba - Batchata

avec Siembra
Latin Dance

1 COURS SEMAINE	14 ANS	CAHIER SIEMBRA
145€	105€	10€
PAR AN	PAR AN	PAR AN

L'association Siembra Latin Dance, dévouée au développement et à la promotion de la culture latino-américaine, propose des cours tous âges et tous niveaux, emmenés par une équipe de professeurs dynamiques et pédagogues, avec un vaste choix dans les horaires de cours et aussi l'organisation tout au long de l'année de stages et de soirées. De quoi laisser entrer un peu de soleil latino dans nos vies ! **Portes ouvertes le mardi 1^{er} septembre 2026**

Horaires Consulter le site siembra.fr **Contact** 06 12 73 63 40 & 06 93 83 72 60 siembra.ld@gmail.com

Tango Argentín

avec
Valdi Guevara

DEBUTANTS	INTERMEDIARES AVANCEES	COURS MILONGA
100€ 270€	120€ 320€	120€ 320€
PAR TRIMESTRE PAR AN	PAR TRIMESTRE PAR AN	PAR TRIMESTRE PAR AN

Valdi Guevara est né à Buenos Aires en Argentine, danseur professionnel, chorégraphe et professeur de Tango argentin de renommée internationale. Les cours vous permettront d'appréhender des techniques simples pour trouver rapidement le plaisir de danser le Tango argentin. Pour les plus avancés, vous pouvez trouver un guide pour développer votre style, votre créativité, votre musicalité ou renforcer votre technique.

Horaires Vendredi 20h à 22h mardi 19h à 20h Mercredi 20h à 21h

Tous les 1^{er} samedis de chaque mois Milonga 14h à 22h **Contact** Valdi Guevara 06 04 44 17 96 valditango.com

Urban Flow & Urban Kids

avec N'Danza

ENFANTS	ADULTES
170€	180€
PAR AN -107 ANS	PAR AN -107 ANS

Ambre vous propose un cours dynamique mêlant danse, énergie, travail chorégraphique et développement du style personnel. Pour les enfants le cours est adapté il est ludique et mêle danse, coordination et expression corporelle.

Horaires Lundi Urban Kids 17h à 18h Urban Flow 18h à 19h **Contact** 06 84 30 74 31 ndanza64.com

MUSIQUE



Guitare, guitare flamenca et Ukulélé

POUR TOUS
40€
PAR MOIS POUR 10

Guitare : étude des techniques de base, arpèges, trémolo... **Guitare flamenca** : apprentissage technique main droite. Étude des différents styles et découverte de l'accompagnement. **Ukulélé** : étude des positions d'accords... À partir de 18h par petits groupes de niveaux pour adultes. Réunion d'information le 4 septembre à 18h30 et reprise des cours le lundi 7 septembre.

Horaires Du lundi au vendredi **Contact** Serge 06 52 98 60 05

Chant Africain

Horaires Jeudi 21h à 23h **Contact** M. Bahtily Papa Yoco 06 46 01 70 80

Chorale Arpèges Fleuris

CHORALE MJC
55€
PAR AN

Vous avez envie de chanter, de partager de beaux moments en musique et de découvrir la magie du chant en groupe ? Rejoignez notre chorale mixte amateur ! Débutants acceptés, seul votre enthousiasme compte. Venez vibrer avec nous et faire résonner votre voix dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Horaires Mardi 14h à 15h30

Atelier Chant Espagnol

CHORALE MJC
25€
LA SEANCE

L'atelier de Marie dure entre 3 et 4h, un à deux dimanches par mois, quel que soit votre âge et niveau. Exercices de vocalises, de posture, de présence scénique, de relaxation..., pour ensuite chanter en espagnol (sevillana, tangos, rumbas, boléros fandangos de Huelva, America Latina..) accompagnés à la guitare par Serge.

Horaires 1 dimanche par mois 14h à 17h Salle 1 **Contact** Marie 06 13 91 04 35

ART URBAIN

Ateliers Graff

avec Adrien

150€
PAR AN

À partir de 11 ans, découvrez et pratiquez l'art du graffiti au cours de plusieurs ateliers complets mêlant théorie, techniques et créations. Encadré par un graffeur passionné avec plus de 15 ans d'expérience, cet atelier hebdomadaire te plonge dans l'univers du graffiti, avec des invités tout au long de l'année et des sessions de peinture sur mur.

Horaires Mardi à 18h45 **Contact** Adrien raidiraida@gmail.com **Inscription** MJC des Fleurs

BIEN-ÊTRE

Hatha Yoga

1 COURS SEMAINE
130€
PAR AN

Le hatha yoga est l'une des formes les plus traditionnelles du yoga. Dans la pratique, en hatha yoga on associe le contrôle du souffle (pranayama) à des postures physiques (asanas), à des mantras et à de la méditation. Les séances de hatha yoga régulières permettent de gagner en souplesse, en force, en concentration et en estime de soi. Karine vous guidera dans ce voyage du corps et de l'esprit.

Horaires **Lundi** 9h30 à 10h30 & 10h45 à 11h45 **Mardi** 17h45 à 18h45 & 19h à 20h

Yoga chaise

1 COURS SEMAINE
130€
PAR AN

C'est une méthode d'exercice douce et efficace qui apporte les bienfaits du yoga traditionnel quel que soit votre âge ou niveau de mobilité. Le yoga sur chaise intègre des techniques de respiration et de méditation qui favorisent la relaxation. Cette forme de yoga ouvre la porte à une meilleure santé physique et mentale, ainsi qu'à une amélioration du bien-être général : renforcement musculaire, amélioration de l'équilibre et de la mobilité, réduction du stress... Karine vous invite à découvrir et profiter des bienfaits profonds de cette pratique.

Horaires **mercredi** 9h30 à 10h30 & 10h45 à 11h45

COMPLÈT

Heartfulness

Heartfulness est une méthode simple de relaxation et de méditation dont la pratique permet de se connecter aux ressources infinies du cœur. La méditation Heartfulness invite à l'introspection, au calme et à la détente, elle permet de stimuler les sens pour développer des facultés de concentration, d'intuition et de créativité laissant le plein potentiel de chacun s'exprimer." **Ateliers trimestriels : découvertes de la méditation du cœur.**

Horaires **Le dimanche une fois par trimestre** 10h30 - 11h30 **Contact & informations** m.courty@heartfulness.fr

AMAP Pau Tiron

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne PAU TIRON s'attache à faire vivre des producteurs locaux et soutenir l'installation de nouveaux producteurs. La distribution hebdomadaire a lieu le lundi de 18h30 à 19h30 à la MJC des Fleurs.

Inscriptions sur le site pautiron.ama-pbearn.fr

LIEN SOCIAL

Un accompagnement vers l'emploi

Développer son réseau, réaliser un CV, une lettre de motivation, préparer son entretien d'embauche ne sont pas des actes faciles et nous vous proposons un soutien dans toutes ces démarches. Au travers de dispositif innovant tel que le Job Social Club visant la mise en réseau des demandeurs d'emploi.

Renseignements **MJC des Fleurs** 05 59 02 73 27 jobsocialclubdesfleurs@gmail.com

Ateliers numériques

ADHESION MJC
20€
PAR AN

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, animés par STEP, Conseiller numérique France Service. Ils s'adressent à tous ceux qui souhaitent maîtriser leur environnement numérique (ordinateurs, tablettes et smartphones), créer des documents, communiquer ou effectuer des démarches en ligne... mais également à ceux qui souhaitent aller plus loin et se perfectionner : utiliser un tableur (Excel), réaliser un montage photo ou vidéo ou découvrir l'univers des logiciels libres... **Atelier sur inscription pour un minimum de 6 personnes.**

Horaires **Lundi** 9h à 12h **Contact** **Chloé** 06 03 01 74 12 cbotrel@step.eco





L'ACCUEIL DE LOISIRS

Pour une animation éducative à partir de 6 ans

Notre accueil de loisirs se veut un lieu, de partage et d'épanouissement pour tous les enfants âgés de **6 à 13 ans**. Ouvert du lundi au samedi, ainsi que pendant toutes les vacances scolaires, il offre un cadre structurant, bienveillant et sécurisé pour accompagner les enfants tout au long de l'année. Relais après l'école nous aidons l'enfant dans sa scolarité grâce à l'aide aux devoirs. Notre équipe d'animateurs diplômés et engagés propose un large panel d'activités : ateliers créatifs, jeux sportifs, sorties culturelles, projets citoyens en partenariat avec la Ville. Chaque activité est pensée pour favoriser l'autonomie, le vivre-ensemble et le développement des compétences sociales et personnelles des enfants. La mixité est de rigueur.

Notre fonctionnement est élargi aux besoins des familles, notamment celles qui rencontrent des difficultés d'organisation ou d'accès aux loisirs. C'est aussi une réponse concrète pour lutter contre les inégalités, renforcer la cohésion sociale et soutenir la parentalité. Un ramassage scolaire en bus est mis en place les mercredis à partir du **9 septembre** avec les écoles LAPUYADE et NANDINA PARK et en pédibus avec l'école des FLEURS.

Vacances scolaires de l'ALSH 2026/27

Toussaint

du samedi 17 oct. au lundi 2 nov. 2026

Noël

du samedi 19 déc. au lundi 4 janv. 2027

Hiver

du samedi 13 fév. au lundi 1er mars 2027

Printemps

du samedi 10 avril au lundi 26 avril 2027

Été

à partir du samedi 3 juillet 2027

Tarif Carte MJC pour les enfants de moins de 14 ans : 15 € par enfant

Tarifs annuels de septembre à juin

125 € 1 enfant

170 € 2 enfants

195 € + de 3 enfants

Accueil Cantine

25 € par an par enfant

Forfait vacances été juillet/août

30 € par enfant (inscription à partir d'avril)

Horaires d'ouverture de l'ALSH

Périscolaire

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi 16h à 18h30

Mercredi

Journée continue

Arrivée entre 8h00 et 9h30 avec accueil cantine

Départ entre 17h et 18h30

Après-midi

Arrivée entre 13h30 et 14h30

Départ entre 17h et 18h30

Vacances scolaires du lundi au vendredi

Journée continue

Arrivée entre 7h30 et 10h avec accueil cantine

Départ entre 17h et 18h30

Après-midi

Arrivée entre 13h30 et 14h30

Départ entre 17h et 18h30

Samedi

9h - 12h

13h30 à 18h30

Arrivée entre 13h30 et 14h30

Départ entre 17h et 18h30

LE SECTEUR JEUNES

Convivialité - Tolérance - Solidarité - Sociabilité - Responsabilité

La Jeunesse en Action : un potentiel à exploiter et une richesse pour la collectivité. Notre action vise à favoriser la reconnaissance de la jeunesse dans ses capacités, ses potentialités et sa dynamique positive. **L'éducation à la citoyenneté est un moyen de plus en plus important pour enseigner aux citoyens leurs droits et leurs responsabilités par l'exercice d'une citoyenneté réelle.** Nous œuvrons pour que le jeune soit utilisateur de son environnement, de la ville. **Éduquer le citoyen par la pratique de la vie collective et démocratique.** Notre action vise à favoriser la co-gestion du lieu entre les jeunes et l'équipe d'animation. La proposition d'activités culturelles, artistiques, physiques, sportives et de pleine nature permettent d'améliorer le vivre ensemble (ouverture culturelle, sensibilité artistique, charte de l'esprit sportif, jeux coopératifs...)

Horaires de l'accueil du secteur jeunes

Mardi, mercredi & jeudi 14h à 18h30

Vendredi & samedi 14h à 23h

Vacances scolaires

du Lundi au vendredi

8h à 12h & 13h30 à 18h30



Tarif de la carte jeune foyer



MJC^{des} Fleurs
Pau
Saragosse



La Maison des Jeunes et de la Culture des Fleurs est une association 1901, d'éducation populaire, indépendante, ouverte à tous, démocratique, cogérée par les adhérents, les représentants des collectivités locales et le personnel. Elle est agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle est signataire de la charte de qualité des centres de loisirs de la CAF. Elle contribue à l'équilibre social des individus et forme des générations de citoyen-es.

SES OBJECTIFS :

- l'accès aux loisirs
- l'accès à la culture
- l'accès aux sports
- le débat d'idées
- la formation, l'insertion
- la participation des habitants
- le partenariat

SES IDÉES FORTES :

- « Informer les femmes et les hommes pour vivre en société »
- « Faire débattre des conceptions sociales contradictoires »
- « Permettre la création, pour mieux s'insérer dans l'ordre social »
- « Former aux responsabilités, pour réduire les inégalités sociales »

Elle est présidée par Patrick GOUËL et dirigée par Olivier PELLURE

Horaires d'ouverture du secrétariat

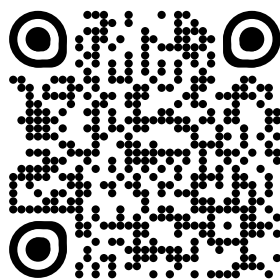
Lundi au Samedi : 9h - 12h & 14h - 18h

Carte d'adhésion MJC obligatoire pour toute activité :

15 € pour les moins de 14 ans

20 € pour les plus de 14 ans

Retrouvez la plaquette de la
MJC actualisée en flashant
ce QR Code



LE FOYER : LIEU DE VIE DE LA MJC

C'est le lieu de rencontre pour tous les habitants, familles et techniciens d'animations et activités. Lieu d'accueil, ouvert à tous, ses installations offrent un éventail d'activités variées : Salles de réunion, multimédias, tv, cinéma, jeux vidéo, des billards, des baby-foot, bar sans alcool...

Ouvert tous les jours de

9h à 12h et de 14h à 18h30

Fermé le samedi et
le dimanche pendant
les vacances scolaires



**LA CAF VERSE UNE PRESTATION FINANCIÈRE À CET ÉTABLISSEMENT,
EN COMPLÈMENT DE LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DEMANDÉE AUX FAMILLES.**